

Programové balíčky města Ostravy!!!

aneb objevujte Ostravu aktivně, dobrodružně,
tradičně i netradičně

sport • adrenalin
zábava • historie
turistika
wellness
gastronomie



OSTRAVA!!!

Programové balíčky města Ostravy!!!

Úvod

Klasická návštěva muzeí, zámků a obdobných turistických cílů už vás neláká? **Hledáte** něco **nového** a **nevšedního**? Chcete prožít **netradiční** den či více, poznat dosud **nepoznané**, zakusit **adrenalinové** dobrodružství či naopak **relaxovat** a nechat o sebe pečovat? Pak právě pro vás je určena bohatá nabídka **nezapomenutelných Programových balíčků města Ostravy**. Programový balíček je ideální dárek pro někoho, na kom vám záleží. S těmito balíčky si můžete splnit své sny...



Kde si můžete programové balíčky koupit?

Zakoupit si je můžete na internetových stránkách www.ostrava.cz a www.ostravainfo.cz, v síti vybraných hotelů, IC, cestovních kanceláří, cestovních agentur a později i v síti dalších provizních prodejců. Při zakoupení balíčku obdržíte zážitkový kupon, ve kterém naleznete potřebné informace k jeho čerpání.

Jak si můžete programový balíček koupit?

Balíček si můžete koupit ve dvou režimech, a to „otevřený“ nebo „rezervovaný“. Pokud si programový balíček koupíte v režimu „otevřený“, musíte ještě před jeho čerpáním provést rezervaci na telefonním čísle +420 571 655 196 nebo +420 774 668 011 či elektronickou poštou: info@balickyzazitku.cz. Není-li u zážitkového kuponu uvedeno jinak, platí jeden rok od data prodeje.

Jak čerpat váš programový balíček?

Po rezervaci a zaplacení vašeho programového balíčku vám budou poskytnuty všechny informace potřebné k jeho čerpání – zejména místo a přesný čas.

Obsah

Úvod	3
Obsah	4

Adrenalin

Extrem truck trial	6
Loprais Tatra Team – Dakar Ride jen pro Vás!	8
Rychlá kola	10
Horem dolem na čtyřkolce	12
Já letím, nádhera!	13
Pilotem na zkoušku	14
Boj podle scénáře	16
Paintballová hra	17
Jízda na Segway X2	18
Travní lyžování, terénní koloběžky a něco navíc	20

Sport

Na skákacích botách za zážitky	22
Skáče celá rodina aneb oslavy nejen s trampolínou	23
Škola in-line bruslení	24
Jízda s jednou koňskou silou	26
Seznámení s koněm	27
Rychlokurz jezdeckví pro laiky	28
Staň se lovcem aneb lov jako ve středověku	30
Sportovní lukostřelba	31
Lekce tenisu s profesionálem	32
Staň se šermířem	34
Sport & relax = zdraví	35
Seznamovací ponor	36
Kurz potápění	37
První rande s kajakem a kánoí	38
Na raftu či kánoi jako losos peřejí...	40

Pohoda

S digitálním fotoaparátem za krásami nejen industriální Ostravy	41
Planetárium – trenažér začínajícího pozorovatele	42
Jednou nahoře, jednou (v) dole	44
Výprava za skvosty kamenné říše	46
Mýdlový sen	48
Sukulentní bonsaj snadno a rychle	50
Můj první hit na CD	51
Tanec tisíce a jedné noci	52
Ohnivě flamenco	54

Gastronomie

Poklady zámecké vinotéky	55
Za tajemstvím zámeckého pivovaru	56
Romantická večeře pro dva	57

Krása a zdraví

Budte ještě krásnější	58
Lázeňský relaxační balíček	59
Dokonalá péče	60
Splňte si svůj sen	61
Pohlazení po těle i duši	62
Masáž lávovými kameny	64
Úžasná proměna	65
Kosmetické hýčkání	66
Příprava na svatební den	67
Luxusní ošetření pleti	68
Jedinečné menu pro pleť	69

Turistické zajímavosti v Ostravě	70
---	----

Tipy na aktivní trávení volného času	78
---	----

Ubytovací zařízení	90
-------------------------------------	----

Tipy na restaurace	93
-------------------------------------	----

Všeobecné obchodní podmínky	94
--	----

Informace, objednávky	96
--	----



Časy se mění i ceny se mění,
proto ceník přikládáme zvlášť..

Extrem truck trial

Kód balíčku:

1 osoba AKT 113 270.



Dopřejte si nezapomenutelnou jízdu truck trialovým speciálem Tatra 813 8 × 8 řízeným zkušeným pilotem na náročné trati ostravského polygonu.

Obsah balíčku: Jízda po speciálním terénním polygonu truck trialovým speciálem Tatra 813 řízeným zkušeným pilotem • Občerstvení – nealko, káva, čaj.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1 hodina (včetně občerstvení).

Počet účastníků: 1 osoba. Větší skupiny osob možno po předchozí individuální dohodě.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Přívoz.

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.



LIBROS

LIBROS

CSAD

LOGISTIK OSTRAVA a.s.

532

8x8

KOLOS

Loprais Tatra Team – Dakar Ride jen pro Vás!

Kód balíčku:

1 osoba AKT 182 416, 2 osoby AKT 183 417.



Vyjímečná příležitost jak si může jízdu dakarskou Tatrou vyzkoušet každý z vás. Ve spolupráci s Loprais Tatra Teamem vám nabízíme možnost usednout do závodního dakarského speciálu Tatra. Ocitnout se na speciální dráze a otestovat se závodním jezdce možnosti tohoto výjimečného vozu.

Obsah balíčku: Stanete se na chvíli členem soutěžní posádky a ve voze Tatra pilotovaném závodním jezdce absolvujete 20minutový ostrý okruh na testovacím polygonu. Vyzkoušíte si jízdu i v opravdovém terénu s ukázkou možností dakarské Tatry. Budete mít samozřejmě možnost nahlédnout i pod kapotu a dozvědět se vše, co vás o Rallye Dakar zajímá. Členové posádky se s vámi rádi podělí o své zkušenosti.

Tělesné předpoklady: Pro tuto aktivitu není potřeba žádná zvláštní fyzická zdatnost. Avšak vzhledem k náročnosti jízdy v terénu je potřeba přihlídnout ke svému zdravotnímu stavu. Budete vystaveni intenzivním otřesům.

Celkový čas: Celková doba strávená s Loprais Dakar Teamem bude cca 4 hodiny. Ve voze Tatra pilotovaném závodním jezdce absolvujete 20minutový ostrý okruh na testovacím polygonu. K dispozici bude Tatra 1+2 místa.

Počet účastníků: 1-2 osoby. Balíček budete realizovat spolu s dalšími minimálně 3 osobami.

Diváci: Pokud se na vás přijedou podívat členové rodiny nebo přátelé, mohou v průběhu dne, s přihlédnutím k bezpečnostním podmínkám, vaši jízdu sledovat.

Oblečení, vybavení: Doporučujeme sportovní oblečení i obuv.

Sezona, počasí: Celoročně, doporučujeme však od jara do podzimu. Jezdí se za každého počasí.

Lokalita: Ostrava-Poruba

Kdy objednávat: Termín akce bude stanoven dohodou s ohledem na vaše potřeby, dostupnost testovacího polygonu a možnosti týmu. Navrhněte nám cca 3 termíny a my se vám budeme snažit vyjít vstříc. Čím dříve nám dáte vědět, tím větší máte šanci, že vám váš navržený termín vyjde.

Doplňkové služby/programy: Drobné občerstvení, welcome drink (dakarská slivovice), energy drinks Loprais & 69. Každý z absolventů dakarského bivaku navíc obdrží stylový trikot, týmovou čepici a plakát s podpisem Monsieur Dakar – Karla Lopraise.



Rychlá kola

Kód balíčku:

4 osoby AKT 108 262, 6-8 osob AKT 109 263.



Rychlá kola, vůně benzínu, vítr ve tváři, míhající se krajina a čistý adrenalin. To je jízda v nejmenším závodním vozidle na čtyřech kolech. Dopřejte si dobrodružství za volantem motokáry, v sedačce ležící jen několik málo centimetrů nad ubíhajícím asfaltem závodního okruhu. Možná to bude Váš první krok ke kariéře pilota Formule 1, jako tomu bylo například u Michaela Schumachera.

Obsah balíčku: Instruktaž o technice jízdy • Samotné ježdění • Závod – dráha obsahuje časomíru (lze měřit jednotlivé časy jízd) • Možnost zapůjčení dětské motokáry.

Tělesné předpoklady: Služba je vhodná pro dospělé a děti od 6 let.

Celkový čas: 4 osoby 30 minut, 6-8 osob 1 hodina.

Počet účastníků: 4 osoby nebo 6-8 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Oblečení a obuv dle počasí.

Sezona, počasí: Duben-říjen. Za příznivého počasí.

Lokalita: Mošnov

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.



Horem dolem na čtyřkolce

Kód balíčku:

1 osoba AKT 131 299.



Zdolejte zdánlivě nezdolatelné na čtyřkolce, užijte si krev tuhnoucí v žilách a nekončící dávky adrenalinu na ostravském polygonu. Co je potřeba k uskutečnění tohoto dobrodružství? Kapka odvahy a odhodlání.

Obsah balíčku: Pronájem čtyřkolek na uzavřené moto-krosově trati pod dozorem zodpovědné osoby • Seznámení se strojem, jeho ovládáním a instruktáží techniky jízdy • Zapůjčení ochranné přilby a motocyklové bundy a chráničů.

Tělesné předpoklady: Pro dospělé a děti od 10 let.

Celkový čas: 1 hodina.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv odpovídající ročnímu období, pevná obuv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Přívoz.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Já letím, nádhera!

Kód balíčku:

1-3 osoby POH 098 303.



Zažijte ten krásný pocit, lehkost s jakou se vznesete do oblak a podívejte se na svět pěkně shora. Známa i méně známá místa budou najednou vypadat úplně jinak, budou zajímavější a také krásnější. Beskydské hvězdy, zámky, hrady, velká i malá města z ptačí perspektivy se vám hluboko vryjí do vzpomínek.

Obsah balíčku: Vyhlídkový let pro tři osoby nad Beskydy nebo hrady a zámky v trvání 30 minut • Start a přistání na Letišti Leoše Janáčka Ostrava v Mošnově.

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: Včetně přípravy cca 1 hodina (samotný let 30 minut).

Počet účastníků: 1-3 osoby.

Diváci: Účast diváků je možná po předchozí dohodě.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv pro volný čas.

Sezona, počasí: Celoročně, při vhodných meteorologických podmínkách pro létání.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Nejlépe 1 týden před realizací služby.

Pilotem na zkoušku

Kód balíčku:

1 osoba AKT 179 404, 2 osoby AKT 180 407,

3 osoby AKT 181 408.



Obsah balíčku: Při letu budete plnit funkci 2. pilota a budete řešit krizové situace • Společně s pilotem naplánujete let, zakreslíte trasu v mapě, zkontrolujete aktivaci vzdušných prostorů, naprogramujete palubní přístroje, zjistíte aktuální meteorologické podmínky, provedete předletovou prohlídku letadla, poslechnete si, jak vyžádat povolení ke startu. Odposlechnete správnou frazeologii při komunikaci s řídicí věží. Jako druhý pilot zkontrolujete předletové úkony po kapitánovi letadla • Vyzkoušíte si, zda máte talent na řízení letadla a zda dokážete s klidem řešit nouzové situace • Po obdržení povolení narolujeme na dráhu. Poslední kontrola přístrojů. Motor na plný výkon, akcelerace rychlosti a odlepení od Země... letíme • Po startu budete mít na starosti navigaci letadla. K dispozici budete mít pouze mapu a kompas • Přistaneme minimálně na 2 dalších letištích a po cestě si nenecháme ujít zajímavé místa. Teda jestli na jejich sledování budete mít čas • Budeme mít k dispozici čtyřmístné letadlo (Cessna 172/182). Před letem budete seznámeni s letadlem, uděláme společně celou předletovou přípravu. Také detailně probereme scénář letu a obdržíte pokyny pro nenadálé případy • Let včetně mezipřistání je naplánován na přibližně jeden

a půl hodiny a každý účastník bude vždy minimálně po 20 minutách plnit simulovanou funkci 2. pilota na pravém předním sedadle vedle kapitána. Přistaneme na 2 dalších letištích, kde se posádka vystřídá • Po návratu na letiště uděláme poletový briefing, probereme celý let a zážitky. Povíme si o létání vše, co vás bude zajímat • Upřesnění konkrétního místa srazu na letišti a přesného času je součástí realizačních pokynů zasílaných 7 dnů před akcí.

Tělesné předpoklady: Není potřeba zvláštní tělesné předpoklady. Neměli byste však mít strach z výšek a bát se létání. Akce je vhodná pro muže i ženy od 18 let. Mladší osoby pouze v doprovodu (nebo souhlasem) rodiče.

Celkový čas: Cca 4 hodiny (10.00 Sraz na letišti, 10.10 předletová příprava, briefing, 11.00 Nástup do letadla, odlet na trasu, 12.30 Návrat na letiště a poletový rozbor. Každý člen posádky bude minimálně 20 minut plnit simulovanou funkci 2. pilota na pravém předním sedadle vedle kapitána.

Počet účastníků: 1-3 osoby.

Diváci: Diváci mohou čekat na letišti.

Oblečení, vybavení: Sportovní oblečení s ohledem na roční období. Něco na psaní a na poznámky. Fotoaparát, abyste zdokumentovali zážitky.

Sezona, počasí: Celoročně, při vhodných meteorologických podmínkách pro létání.

Lokalita: Mošnov.

Kdy objednávat: Rezervaci je vhodné provést minimálně 4-6 týdnů před plánovaným termínem.



Boj podle scénáře

Kód balíčku:

10 osob AKT 130 295.



Kompletní organizace paintballové hry jen pro vás! A to buď na jednom ze dvou hřišť speciálně navržených pro tuto hru či na vámi zvoleném místě. Na jednom z hřišť se nachází 8 prostorných budov, spousta zátarasů z pneumatik, dřeva a pytlů, 20 000 m² plochy pro hru. Druhé se nachází v bývalém vojenském areálu.

Obsah balíčku: Kompletní vybavení pro paintballovou hru – půjčení zbraně (značkovače), masky s termálním nemlžícím sklem, rukavic, neomezené množství CO₂, 200 ks paintballových kuliček, vstupné na hřiště, šátek na hlavu • Před hrou technické, taktické a bezpečnostní školení • V průběhu hry odborný dohled a technický dozor • Za příplatek v hotovosti na místě možno dokoupit: 1 kulička navíc = 1Kč, půjčovní ochranné vesty na trup těla 30Kč, půjčovní vojenských maskáčů 80Kč.

Tělesné předpoklady: Pro klienty starší 18 let. Dobrý zdravotní stav. **Celkový čas:** 2-4 hodiny.

Počet účastníků: 10 osob.

Oblečení, vybavení: Pevná obuv, maskáče, starší oblečení.

Sezona, počasí: Při teplotách -10-35 °C, nevhodné při intenzivním dešti. **Lokalita:** Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: 2 týdny předem na víkendové termíny, jinak dle dohody.

Paintballová hra

Kód balíčku:

**6-14 hráčů AKT 163 385, 15-20 hráčů AKT 164 386,
21-30 hráčů AKT 165 387.**



Znáte své reakce ve vypjaté situaci a v neznámém prostředí? Co takhle strávit den s přáteli nebo kolegy při hře, která smazává rozdíl mezi fikcí a skutečností? Paintball je hra, při které nemůžete nic ztratit a přesto ji budete hrát doslova jako o život.

Obsah balíčku: Organizace paintballové hry pro 6–30 hráčů • zapůjčení paintballových zbraní, ochranných prostředků a všeho potřebného ke hře samotné. Mimo oblečení pro hráče, které je pak za příplatek 50 Kč/ks.

Tělesné předpoklady: Hra pro hráče od 15 let, mladší s doprovodem zákonného zástupce. Hra vyžaduje zvýšenou koncentraci a fyzickou zátěž. Hráči musí sami zhodnotit svůj aktuální zdravotní stav.

Celkový čas: 2–3 hodiny.

Počet účastníků: 6–30 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Vhodný je jakýkoliv starší a volnější oděv, dlouhé rukávy a dlouhé kalhoty. Pevná obuv.

Sezona, počasí: Duben až listopad, teplota vzduchu musí mít alespoň +2 °C.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.

Jízda na Segway X2

Kód balíčku:

1 hodina - 1 osoba AKT 166 388, 2 osoby AKT 167 389

2 hodiny - 1 osoba AKT 168 390, 2 osoby AKT 169 391

Vozítko Segway je novým fenoménem mezi městskými sporty, ale také velmi oblíbeným dopravním prostředkem především mezi lidmi žijícími ve velkých městech. Segway funguje na principu dynamické stabilizace, kterou zajišťuje soubor mikroprocesorů. Pět na sobě nezávislých gyroskopů monitoruje rovnováhu stokrát za vteřinu. Řízení Segway je velmi jednoduché a intuitivní, zvládne jej téměř každý - od malých dětí až po staré lidi, překvapivě jej využívají i lidé, kterým dělá problémy běžná chůze. Pro rozjezd stačí pouhé naklonění vpřed, stejně jako pro zatáčení, stačí se jen naklonit na příslušnou stranu a vozítko Vás poslouchá na slovo.

Obsah balíčku: Jízda na vozítkách Segway v doprovodu našeho instruktora s možností vyjížďky po okolí na námi připravených trasách, popř. dle přání klienta.

Tělesné předpoklady: Bez omezení, zdravý člověk, váha jezdce 35-100 kg.

Celkový čas: Cca 2 hodiny.

Počet účastníků: 1-2 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Vhodný je jakýkoliv starší a volnější oděv, dlouhé rukávy a dlouhé kalhoty. Pevná obuv.

Sezona, počasí: Celoročně. Nevhodné při intenzivním a vytrvalém dešti, teplota vzduchu nesmí klesnout pod -5 °C.

Lokalita: Celá Ostrava a blízké okolí, možnost dojezdu do cca. 150 km od Ostravy, cena za dopravu pak činí 4 Kč/km.

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.





Travní lyžování, terénní koloběžky a něco navíc

Kód balíčku:

2 osoby AKT 126 286.



Máte chuť si zalyžovat, ale nechce se vám čekat, až bude zima a možná také nějaký sníh? Máme pro vás řešení – naše travní svezení! A pokud by vám ani toto nestačilo, můžete se svézt na terénní koloběžce či si vyzkoušet jízdu na mountainboardu, děti na terénní čtyřkolce.

Obsah balíčku: Pronájem travních lyží pro 2 osoby • 1 hodina s instruktorem • 1 hodina samostatná jízda včetně využití lyžařského vleku (součástí služby je pronájem lyžařských bot, holí a ochranných pomůcek – přilba, brýle, chrániče, není však podmínkou, lze použít i své vlastní) • 2 jízdy na terénní koloběžce, možnost vyzkoušet si jízdu na mountainboardu (horské prkno s kolečky), pro děti na terénní čtyřkolce.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 2–3 hodiny.

Počet účastníků: 2 osoby. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Starší oblečení – dlouhé kalhoty, dlouhý rukáv.

Sezona, počasí: Duben–říjen, za příznivého počasí.

Lokalita: Horní Lhota.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Na skákacích botách za zážitky

Kód balíčku:

program A) AKT 123 280, program B) AKT 124 281.



Obsah balíčku: Program A) Vyzkoušejte si skákací boty: Zapůjčení skákacích bot + kompletní sady chráničů • Protáhnutí těla • Základní instruktáž – zvládnutí prvních samostatných kroků (5 až 10 minut) pod vedením zkušeného instruktora • Trénink pomalého i rychlého běhu, základní i obtížnější akrobatické prvky • Procházka či běh parkem či městem Ostrava (dle výběru klienta). **Program B) Netradiční procházka přírodou:** stejně jako v programu A + lehčí či obtížnější procházka vybranou přírodní lokalitou na skákacích botách s hůlkami pro chůzi (max. do 50 km od Ostravy) • V ceně služby není zahrnuta doprava 3 Kč/km (nutno uhradit v hotovosti na místě zhotoviteli dle ujeté vzdálenosti).

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: program A) 2 hodiny, program B) 3 hodiny (nezahrnuje čas přepravy).

Počet účastníků: 1 osoba. Po předchozí individuální domluvě možno připravit realizaci pro max. 4 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, pevná obuv. Skákací boty, chrániče, u programu B) hůlky pro chůzi, budou zapůjčeny.

Sezona, počasí: Březen až říjen, jen za suchého počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Skáče celá rodina aneb oslavy nejen s trampolínou

Kód balíčku:

Rodina a kamarádi AKT 125 282.



Už Vás nebaví klasické rodinné oslavy? V tom případě Vám nabízíme možnost, jak si je ozvláštnit, aby se staly nezapomenutelnými. Naši odborníci přes skákání všeho druhu pro Vás přichystají zábavný program, v němž nebude chybět trampolína a skákací boty. Můžete se tedy těšit na hry a soutěže spojené se skákáním a spoustu legrace k tomu!

Obsah balíčku: Program na oslavě narozenin na 2 hodiny (na vlastních pozemcích klientů do vzdálenosti cca 100 km od Ostravy) • 1 trampolína o průměru 4,26 m • Zapůjčení švihadel a natahovací gumy • 3× dětské skákací boty, 2× skákací boty pro dospělé • 2 instruktoři • Hry a soutěže spojené se skákáním • Doprava 3 Kč/km tam i zpět není zahrnuta v ceně (nutno doplatit zhotoviteli v hotovosti na místě dle ujeté vzdálenosti).

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 3 hodiny včetně přípravy.

Počet účastníků: Rodina a kamarádi.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, pevná obuv. Další potřebné vybavení bude zapůjčeno.

Sezona, počasí: Březen až říjen, za suchého počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Škola in-line bruslení

Kód balíčku:

1 osoba AKT 069 204, 2 osoby AKT 070 205,

3 osoby AKT 071 206, 4 osoby AKT 072 207.



Koupili jste si nové brusle a rádi byste se naučili základy bruslení, brzdění a bezpečného pohybu na bruslích po městě? Jezdíte na in-linech a chcete se naučit nové triky, kterými hodláte uchvátit své přátele? Nebo koupíte brusle teprve zvažujete a chcete si to jen zkusit? Svěřte své první nesmělé krůčky zkušeným profesionálům.

Obsah balíčku: Výuka bezpečného in-line bruslení • Základy jízdy: vpřed, vzad, brzdění, zatáčení, pokročilé bruslení, slalom, sjezd, základy triků, hry - objem činností v závislosti na zdatnosti klienta • Vše pod odborným dohledem instruktorů se státní licenci.

Tělesné předpoklady: Zúčastnit se mohou děti od šesti let (do deseti let v doprovodu osoby starší patnácti let), dospělí bez omezení, začátečníci, mírně i více pokročilí.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1-4 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Vlastní sportovní oděv neomezuje pohyb bruslaře a odpovídající aktuálnímu počasí. Dále pak vlastní in-line (kolečkové) brusle, přilba (stačí cyklistická). Doporučujeme chrániče kloubů (zápěstí, kolena, lokty). Možnost zapůjčení uvedeného materiálu za příplatek.

Sezona, počasí: 1. 4.-31. 10., pro čerpání služby je nutný suchý povrch.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.



Jízda s jednou koňskou silou

Kód balíčku:

1 osoba AKT 128 288.



Vydejte se na relaxační jízdu na koni v doprovodu jezdeckého instruktora kolem řeky Ostravice. Malebná zákoutí a také živý tvor Vás naladí na příjemnou vlnu.

Obsah balíčku: Osedlání koně • Vyjíždka do terénu, podél řeky Ostravice v doprovodu jezdeckého instruktora • Odstrojení a péče o koně.

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu. Tento typ balíčku je vhodný pouze pro ty, kteří již absolvovali vyjíždku na koni do terénu, není určeno pro laiky.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Oblečení, vybavení: Dle klimatických podmínek a ročního období. Veškeré technické vybavení a jezdecké pomůcky budou zapůjčeny.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Není možné realizovat za deště nebo za velmi špatných klimatických podmínek.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Seznámení s koněm

Kód balíčku:

1 osoba AKT 127 287.



Jste úplný začátečník? Nevadí. Seznámíte se s tím, kolik práce je třeba vykonat, pokud se chcete starat o toto zvíře. Můžete být jen nestranným pozorovatelem, nebo si vše můžete vyzkoušet vlastníma rukama. Vždyť osobní zkušenost je k nezaplacení! Samozřejmě se také můžete projet na koni vedeném zkušeným instruktorem.

Obsah balíčku: Seznámení s koněm, jeho potřebami – čištění stájí, vypouštění na pastvu, práce s koněm, čištění koně po práci, krmení • Možnost si to vše vyzkoušet vlastníma rukama, nebo jen pozorovat a připojit se dle vlastního úsudku • V rámci kurzu krátká projížďka na koni vedeném instruktorem.

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Dle klimatických podmínek a ročního období.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Není možné realizovat za deště nebo za velmi špatných klimatických podmínek.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Rychlokurz jezdeckví pro laiky

Kód balíčku:

1 osoba AKT 129 289.



Chcete se naučit jezdit na koni, ale také chcete nejen z knih či vyprávění skutečně poznat, co vše obnáší, než se člověk na koni může projet? Pak neváhejte a tento náš balíček vyzkoušejte!

Obsah balíčku: Seznámení s jezdeckým vybavením a pomůckami • Naučíte se, jak ke koni správně přistupovat • Sedláni koně, nasedání a slézání z koně, základní povely, ovládání koně • Krátká projížďka na koni vedeného instruktorem • Celodenní občerstvení (jídlo a nápoje dle aktuální nabídky).

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 8 hodin.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Dle klimatických podmínek a ročního období. Veškeré technické vybavení a jezdecké pomůcky budou zapůjčeny.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Není možné realizovat za deště nebo za velmi špatných klimatických podmínek.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.



Staň se lovcem aneb lov jako ve středověku

Kód balíčku:

program A) AKT 065 197, program B) AKT 066 198.



Naprosto ojedinělá možnost imitace skutečného lovu na 3D figuríny zvěře tradičním lukem, kladkovým lukem nebo loveckou kuší. Pohyb v přírodě a návrat k původnímu způsobu lovu našich předků a dále pak nabídka klasické terčové lukostřelby na pevně určeném místě. Stačí si jen zvolit zbraň a typ cíle a oddat se lukostřelecké vášni naplno.

Obsah balíčku: Program A) Klasická terčová lukostřelba na papírové terče (pevně umístěné) • **Program B)** Teréní 3D lukostřelba na figuríny zvěře v reálné velikosti, barvě a podobě • Seznámení se s bezpečností a správnou technikou střelby • Doprava lukostřeleckého nářadí do místa střelby a to v okruhu do 30 km od Ostravy včetně (oblíbené lokality – Landek, Ostrava-Poruba, Krásné Pole) • Zapůjčení lukostřeleckého vybavení (luky, kuše, terče, šípy) • Dohled a trénink kvalifikovanou osobou.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: Cca 4 hodiny (+ příprava 3D figurín).

Počet účastníků: 10–30 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Dle klimatických podmínek, výhodou je oblečení přiléhavé a těsné.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí do 30 km.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Sportovní lukostřelba

Kód balíčku:

1-3 osoby AKT 111 265, 4-6 osob AKT 112 266.



Už v dobách antiky a středověku patřila mezi nezbytné dovednosti každého muže dovednost střelby z luku. Ani dívkám a ženám nebyla lukostřelba cizí, vzpomeňme například bájně Amazonky nebo Dívčí válku. V mnoha tajemných místech modré planety se luk a šípy dodnes hojně používají k boji a lovu divoké zvěře. Odhalte tajemství sportovní lukostřelby na terč, naleznete mnohem více než elegantní sport.

Obsah balíčku: Služba probíhá v areálu lukostřelnice • Klient získá základní informace o střílení z luku • Zapůjčení nutného nářadí pro střílení z luku (luk, šípy, stojánek, toulec, chránič prstů a předloktí) • Základní trénink • Střelba z luku na závodní terče ze vzdálenosti 10 až 20m • V případě většího počtu klientů (min. 3) je možné zajistit soutěž (zahrnuto v ceně) • Střelba probíhá na hobrové terčovnice.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. **Celkový čas:** 2 hod.

Počet účastníků: 1-3 osoby, 4-6 osob.

Oblečení, vybavení: Dle počasí, vybavení bude zapůjčeno.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí. V případě špatného počasí bude probíhat akce v hale, jež je součástí areálu.

Lokalita: Ostrava-Mariánské Hory

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.

Lekce tenisu s profesionálem

Kód balíčku:

Program A) AKT 075 210, Program B) AKT 076 211.



Ať s bílým sportem teprve začínáte, nebo máte své první smeče na dvorci dávno za sebou, lekce s profesionálním trenérem vás zbaví špatných návyků a odhalí vám tajemství jednoho z nejpoblárnějších sportů. Osvojíte si správné držení rakety, techniku úderů i práci nohou. Po dvou hodinách intenzivní výuky na kurtu vaše výkonnost vyskočí do závratných výšin a je jen na vás, zda na sobě budete nadále pracovat na nelehké cestě na špici světového žebříčku, kde už stanul ne jeden krajan.

Obsah balíčku: Program A) Letní termín – venkovní dvorec
• Program B) Zimní termín – dvorec v hale • Přivítání, informace o průběhu tréninku • Rozcvička, hra, rozbor současných dovedností, trénink • Testování raket, hra s trenážerem, ukázka softtenisu • Sprcha, ústní rozbor zjištěného stavu dovedností, doporučení dalšího postupu v přípravě • Občerstvení (nealko nápoje dle aktuální nabídky).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: Cca 2 hodiny. **Počet účastníků:** 1-2 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Tenisky, tričko, šortky, tepláky, ručník (vlastní). Tenisová raketa, soft raketa, míče (se zapůjčí na místě).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Petřkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

(Mezi 16.00 a 19.00 hodinou dlouhodobě obsazeno).



Staň se šermířem

Kód balíčku:

1-2 osoby AKT 073 208, 3-4 osoby AKT 074 209.



Kdo by neznal neohrožené hrdiny, kteří sváděli jeden vítězný souboj za druhým, tři mušketýry, Černého korzára a řadu dalších. Sportovní šerm, stejně tak jako souboje z historických filmů, má do reality skutečných šermířských soubojů naštěstí daleko. Každý sportovní šermíř má však někde v skrytu duše tuto romantickou představu stále uchovánu. Moderní sportovní šerm, to je elegance pohybu, hbitý úder a efektivní obrana. Okuste sport skutečných džentlmenů s různými zbraněmi, kordem, šavlí a fleretem.

Obsah balíčku: Setkání s trenérem šermu na místě • Šermířská škola od trenéra • Seznámení s pravidly šermu • Klient si vyzkouší různé druhy šermířských zbraní (fletet, kord, šavle) • Základní výcvik postojů a pohybů • Zapůjčení kompletního šermířského vybavení. • Volný šerm s kamarády nebo trenérem na šermířském přístroji.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1-4 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oblečení (tepláky, tričko), vhodná je sálová obuv. Kompletní šermířské vybavení včetně zbraní a masky bude zapůjčeno bezplatně na místě.

Sezona, počasí: Celoročně, nejlépe prázdniny a víkendy. Nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Poruba

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Sport & relax = zdraví

Kód balíčku:

Program A) AKT 117 274, Program B) AKT 118 275,

Program C) AKT 119 276.



Pozvěte své přátele na malé utkání ve squashu, badmintonu nebo power goal game zakončené příjemnou relaxací v křišťálové solné jeskyni.

Obsah balíčku: Program A) Squash + Křišťálová solná jeskyně: 1 hodina squashu • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 4 osoby • **Program B) Badminton + Křišťálová solná jeskyně:** 1 hodina badmintonu • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 4 osoby • **Program C) Power goal game + Křišťálová solná jeskyně:** 1 hodina Power goal game (kopaná v prostorách squashového kurtu) • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 4 osoby.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: Cca 2 hodiny. **Počet účastníků:** Program A) 2 osoby, programy B) a C) 4 osoby.

Oblečení, vybavení: Sportovní dres a halová obuv + lehký oděv do solné jeskyně. Ostatní vybavení bude zapůjčeno (squashové rakety a míčky; badmintonové rakety a košíky; míč a síť).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Jih.

Kdy objednávat: Minimálně 10 dní předem.

Seznamovací ponor

Kód balíčku:

1 osoba AKT 116 273.



Zajímá vás potápění, ale jste v tomto směru úplně začátečníci? Přesto by jste si chtěli nanečisto zkusit, jaké to je, potápet se jako opravdoví potápěči s výstrojí, ale za bedlivého dozoru zkušeného instruktora v bezpečí bazénu? Tak potom neváhejte a zkuste si to!

Obsah balíčku: Úvodní instruktáž o nástrahách potápění, o práci s technickým vybavením, o správném dýchání a pohybu pod vodou a bezpečnostní instruktáž • Potápění v bazénu (zpravidla bazén Vítek, Vítkovické učiliště, Ostrava-Hrabůvka) • Zapůjčení výstroje • Doprovod zkušeného potápěče • Čepice a tričko.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav. Nevhodné pro epileptiky či kardiaky. Nutno sdělit užívání léků.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Po předchozí dohodě možno službu poskytnout i větším skupinám osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník. Pronájem veškeré výzbroje je v ceně.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Kurz potápění

Kód balíčku:

1 osoba AKT 115 272.



Láká vás modré nekonečno hlubin? Dopřejte si několikadenní kurz potápění v bazénu i ve volné vodě pod vedením zkušených instruktorů.

Obsah balíčku: Šest lekcí teorie (obvykle dva víkendy od 9.00 do 18.00 hodin) • Šest lekcí praktického výcviku v bazénu (obvykle dva víkendy po 2 hodinách) • 4 závěrečné ponory ve volné vodě (20 až 40 minut, podle teploty vody a schopností frekventanta, lokalita: Lom Svobodné Heřmanice) • Platná certifikace IANTD (International association nitrox and technical divers) v případě úspěšného zakončení kurzu • Čepice a tričko.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav. Nevhodné pro epileptiky či kardiaky. Nutno sdělit užívání léků.

Celkový čas: Lekce jsou rozděleny do několika dní (praktický výcvik je obsažen ve 2 víkendech). Po dohodě lze přizpůsobit požadavkům klienta.

Počet účastníků: 1 osoba. Po předchozí dohodě možno službu poskytnout i větším skupinám osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník. Pronájem veškeré výzbroje je v ceně.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava, lom Svobodné Heřmanice.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

První rande s kajakem a kánoí

Kód balíčku:

1 osoba AKT 120 277.



Sjíždění řek je v našich končinách fenoménem. Chcete to taky zkusit, ale nemáte důvěru ve své schopnosti? Absolvujete výcvik pod dozorem instruktora a nakonec si můžete své nově nabyté dovednosti hned vyzkoušet přímo na řece. I naši slavní reprezentanti kdysi začínali. A s tímto sportem můžete začít v každém věku!

Obsah balíčku: Transport klienta na místo výcviku od sídla firmy a zpět (místo se určí dle stavu vody) • Doprava v ceně • Zapůjčení vodáckého vybavení (klient si vyzkouší jízdu na kánoí i na kajaku, aby rozpoznal rozdíl ve stylu jízdy a ve stylu ovládnání) • Samotný výcvik – 4 hodiny včetně sjezdu vybraného úseku řeky: řeka Opava, Moravice, Ostravice – vždy podle stavu toku v kombinaci s požadavkem klienta.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlídnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 4 hodiny. **Počet účastníků:** 1 osoba. Větší skupiny osob možno po předchozí individuální dohodě.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení. Dále náhradní oblečení a obutí, ručník.

Sezona, počasí: 1. 5.–15. 9., nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 4 dny předem.



Na raftu či kánoi jako losos peřejí

Kód balíčku:

Przygoda na rafcie AKT 121 278,

Przygoda w kanoe AKT 122 279.



Ostravské řeky jsou dnes již mnohem čistší než před pár lety a díky historickému vývoji protékají územím bez jakékoliv zástavby. Na území města leží více než 40 kilometrů řek, z kterých polovinu tvoří tekoucí voda a peřejky, což je ideální pro volnočasové aktivity. I Vy se o tom nyní můžete přesvědčit na vlastní oči. Stačí si jen zvolit druh plavidla a vydat se na objevnou výpravu. Bát se nemusíte, protože s Vámi bude zkušený instruktor.

Obsah balíčku: V případě, že klient nemá žádnou zkušenost s vodáckými sporty, pak se provádí instruktaž o používání výstroje a ovládání plavidla plus bezpečnostní instruktaž • Sjezd vybraného úseku řeky podle dohody s instruktorem na raftu nebo na kánoi • Zapůjčení raftu nebo kánoe (dle vybraného programu) • Doprava od sídla společnosti na místo sjezdu řeky a zpět není v ceně služby (nutno uhradit v hotovosti zhotoviteli v částce 11 Kč/km tam i zpět).

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlídnout k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 5–7 hodin (nezahrnuje čas přepravy).

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Oblečení, vybavení: Náhradní oblečení a obutí, ručník.

Sezona, počasí: 1. 5.–15. 9., nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

S digitálním fotoaparátem za krásami nejen industriální Ostravy

Kód balíčku:

1 osoba POH 095 296, 2 osoby POH 096 297,

3 osoby POH 097 298.



Obsah balíčku: Průvodce (doprovod) městem Ostrava po předem zvolené trase architektonicky atraktivních lokalit • Délka prohlídek – max. 3 hodiny • Po zvolené trase jsou přesuny městskou hromadnou dopravou a vstupy do jednotlivých objektů (= vstup na vyhlídkovou věž Nové radnice) hrazeny zhotovitelem (průvodcem) • Odborná fotoinstruktáž • CD s fotografiemi klienta (v případě zapůjčení fotoaparátu zhotovitelem).

Trasa A: Ostrava-centrum: Nová Radnice (pohled na Ostravu z ptáčích perspektivy) + Prokešovo náměstí – „Červený kostel“ (Evangelický kostel Ostrava) – Husův sad – Poštovní ulice a její architektura – Jiráskovo náměstí – Masarykovo náměstí (Laso, Stará radnice...) – a vydat se tramvají na ukončení trasy směr Vysoké pece + Důl Hlubina (focení exteriérů mimo objekt).

Trasa B: Ostrava-Vítkovice: Mírové náměstí a okolí (režné zdivo) – kolonie na Lidické ulici (pohled na „starou Anglii“) – Vysoké pece (exteriéry mimo objekt).

Tělesné předpoklady: Pro klienty starší 16 let.

Celkový čas: 3 hodiny. **Počet účastníků:** 1–3 osoby.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení. Doporučujeme vlastní digitální zrcadlovku s výměnnými objektivy, stativ, filtry (polarizační, přechodový). V ceně je možnost zapůjčení fotoaparátu pouze pro daný záběr.

Sezona, počasí: Celoročně. Nevhodné za deště.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 3 týdny předem.



KAM VEDE MLÉČNÁ DRÁHA

Slunce + Galaxie

- Kvadrant:**
- 1. ...
 - 2. ...
 - 3. ...
 - 4. ...
 - 5. ...
 - 6. ...
 - 7. ...
 - 8. ...
 - 9. ...
 - 10. ...
 - 11. ...
 - 12. ...
 - 13. ...
 - 14. ...
 - 15. ...
 - 16. ...
 - 17. ...
 - 18. ...
 - 19. ...
 - 20. ...
 - 21. ...
 - 22. ...
 - 23. ...
 - 24. ...
 - 25. ...
 - 26. ...
 - 27. ...
 - 28. ...
 - 29. ...
 - 30. ...
 - 31. ...
 - 32. ...
 - 33. ...
 - 34. ...
 - 35. ...
 - 36. ...
 - 37. ...
 - 38. ...
 - 39. ...
 - 40. ...
 - 41. ...
 - 42. ...
 - 43. ...
 - 44. ...
 - 45. ...
 - 46. ...
 - 47. ...
 - 48. ...
 - 49. ...
 - 50. ...
 - 51. ...
 - 52. ...
 - 53. ...
 - 54. ...
 - 55. ...
 - 56. ...
 - 57. ...
 - 58. ...
 - 59. ...
 - 60. ...
 - 61. ...
 - 62. ...
 - 63. ...
 - 64. ...
 - 65. ...
 - 66. ...
 - 67. ...
 - 68. ...
 - 69. ...
 - 70. ...
 - 71. ...
 - 72. ...
 - 73. ...
 - 74. ...
 - 75. ...
 - 76. ...
 - 77. ...
 - 78. ...
 - 79. ...
 - 80. ...
 - 81. ...
 - 82. ...
 - 83. ...
 - 84. ...
 - 85. ...
 - 86. ...
 - 87. ...
 - 88. ...
 - 89. ...
 - 90. ...
 - 91. ...
 - 92. ...
 - 93. ...
 - 94. ...
 - 95. ...
 - 96. ...
 - 97. ...
 - 98. ...
 - 99. ...
 - 100. ...

KOSMICKÉ O

Planetárium – тренаžér začínajícího pozorovatele

Kód balíčku:

1 osoba POH 090 290.



Možná vás při návštěvě hvězdárny napadlo, jaké by bylo mít svůj vlastní dalekohled a pozorovat oblohu kdykoli – podle nálady, počasí a úkazů na obloze. Právě pro vás je určen tento balíček. V úvodní lekci pod umělou oblohou planetária se aktivně naučíte základní orientaci a dozvíte se, kde a jak vyhledat ty nejzajímavější objekty. V následujících konzultacích vám poradíme s prvními kroky při vašem vlastním pozorování.

Obsah balíčku: Úvodní lekce (60minutový živě moderovaný pořad v planetáriu a 30minutová konzultace) • Tři telefonické nebo e-mailové konzultace (do tří měsíců po úvodní lekci) • Alternativně jedna osobní konzultace (30 minut na pracovišti planetária do tří měsíců po úvodní lekci) • Dárek – otočná mapa oblohy • Volná vstupenka do sbírek Geologického pavilonu VŠB-TU Ostrava pro jednu osobu na jeden vstup.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1,5–2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Pořadu v planetáriu se může zúčastnit dalších 5 osob.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Od 1. září do 30. června, nezávisle na počasí. **Lokalita:** Ostrava-Poruba.

Kdy objednávat: Minimálně 3 týdny předem.

Jednou nahoře, jednou (v) dole

Kód balíčku:

Rodina (2 dospělí + 2 děti 6-15 let) POH 099 306,
rodina (2 dospělí + 1 dítě 6-15 let) POH 100 307,
1 osoba dospělá POH 101 308,
skupina do 5 osob (dospělí) POH 102 309.



Obsah balíčku: Prohlídka nadzemních bez průvodce: povrchové expozice strojů a zařízení • rekonstrukce sídliště lovců mamutů • **Podzemní expozice s průvodcem:** fárání těžní klecí do podzemí • 250 m důlních chodeb • imitace důlních pracovišť vč. dvou stěnových porubů • štoly z první poloviny 19. století • **Expozice báňského záchranářství s průvodcem:** největší expozice svého druhu na světě, dýchací přístroje z 1. poloviny 19. století • Potápěčská a těžká záchranářská technika • Dýmnice – záchranářský polygón • Stravování, včetně welcome drinku „Hornické vlajky“ (pro dospělé osoby), je zajištěno ve formě obědového menu ve stylové hornické restauraci v Harendě u Barborky • Každá rodina/skupinka obdrží v rámci turistického produktu krásný upomínkový suvenýr (soubor 4 tematických pohlednic + model důlního vozíku/miniplastiku torza Landecké Venuše).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: Cca 3 hodiny.

Počet účastníků: 1-5 osob dle zvoleného programu.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Petřkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 10 dní předem.



DUL ED. URXE.



Výprava za skvosty kamenné říše

Kód balíčku:

**1 osoba POH 087 283, 5 osob POH 088 284,
10 osob POH 089 285.**



Ukázky minerálů, hornin i fosílií z lokalit celého světa představují nádherný svět kamenné říše, který vás okouzlí svou tajemností a zároveň vzbudí estetické pocity. Ve sbírkách Geologického pavilonu si můžete prohlédnout tisíce vzorků přírodnin. Bude se vám věnovat průvodce, který vás seznámí s jednotlivými expozicemi.

Obsah balíčku: Klient navštíví geologické sbírky, kde se mu bude 60 minut věnovat průvodce • Možnost celodenního individuálního pobytu ve sbírkách • Drobná pozornost (kolekce minerálů).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: V závislosti na chuti klienta, možno po celou otevírací dobu, jež je uvedena níže.

Počet účastníků: 1-10 osob.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně v pracovní dny po-pá 8.00 až 17.00 hodin (červenec a srpen pouze do 15.00 hodin). Nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Poruba.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Mýdlový sen

Kód balíčku:

1 osoba POH 075 213.



Jemná nevtíravá vůně květů, tvárná hmota příjemná na dotyk, pestrá paleta barev a skulptury vymykající se chápání běžného smrtelníka. To je tradiční ruční výroba mýdel sahající do dob hluboké antiky. Mýdlo není jen prostředkem k očištění, je i dekorativním doplňkem každé útulné domácnosti. Seznamte se s výrobou, naučte se vytvářet kouzelné vzory podle předlohy a popusťte uzdu vlastní fantazii.

Obsah balíčku: Výklad o vzniku mydlářství • Ukázka procesu výroby mýdla spojená s prohlídkou mýdlárny • Klient si může zkusit vyrobit zvolený produkt sám a odnést si jej domů • Možnost zakoupení výrobků za firemní ceny.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2–3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Po domluvě možno připravit realizaci služby i pro skupiny do 10 osob.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení a bude poskytnut bílý pracovní plášť.

Sezona, počasí: Leden–říjen, nezávisle na počasí.

Lokalita: Vratimov.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.



Sukulentní bonsaj snadno a rychle

Kód balíčku:

**1 osoba POH 091 291, 2 osoby POH 092 292,
3 osoby POH 093 293, 4 osoby POH 094 294.**



Umění tvarovat bonsaje pochází z Číny, ale v Japonsku toto umění přivedli k dokonalosti. I vy se můžete přiblížit dokonalosti japonských mistrů! Sukulentní bonsaje se vyznačují svou nenáročností a snadnou údržbou. Zároveň se jedná o odolné rostliny, takže se nemusíte bát špatného řezu. Pro svou bonsaj si vyrobíte keramickou nádobu, která vám bude po vypálení zaslána poštou.

Obsah balíčku: Prohlídka areálu, přednáška o bonsajích, jejich tvarování a ruční výrobě keramiky (60 minut) • Výroba keramické nádoby (60 minut) • Keramická nádoba, kterou klient vyrobí mu bude po vypálení zaslána • Tvarování bonsaje: výběr vhodné rostliny, přesazení, zatvarování rostliny, celková úprava (60 minut) • Občerstvení – káva, čaj, nealko.

Tělesné předpoklady: Pro dospělé, děti od 10 let i pro handicapované osoby. U dětí je vhodný doprovod dospělé osoby. **Celkový čas:** 3 hodiny.

Počet účastníků: 1-4 osoby. Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oděv (s možností zašpinění).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Stará Ves nad Ondřejnicí.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Můj první hit na CD

Kód balíčku:

1-4 osoby POH 071 199.



Znáte někoho, kdo skvěle zpívá? Nebo někoho, kdo skvěle zpívá a má charisma? Nebo jste to právě vy? Cesta ke slávě není jednoduchá a cesta showbyznysem už vůbec ne, ale na každé cestě musíte udělat první krok. V muzice to bývá první hit, první nahrávka, kterou se můžete prezentovat u vydavatelství, zaujmout autory písní, textaře nebo hudební producenty. Chcete-li objevit poklad, musíte vědět, kde je. Pokud jej nosíte v hrdle, je třeba jej objevit – takže neváhejte a objevujte! Strávíte den v nahrávacím studiu, jehož majitelem je zpěvák, autor několika hitů, majitel zlaté desky, ale hlavně ten, který s vámi bude u zrodu vaší první studiové nahrávky.

Obsah balíčku: Nahrávací studio bude vyhrazeno jen pro vás • Vedení zkušeného producenta • Zvuková režie • Profesionální vybavení – mikrofony, kompresory (vše k dispozici) • Finální mix a mastering • Nahrávka na CD, kterou si odnesete s sebou • Občerstvení (káva, čaj, nealko).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 5–6 hodin.

Počet účastníků: 1–4 osoby.

Oblečení, vybavení: Jakýkoliv oděv, ve kterém se cítíte opravdu skvěle a uvolněně.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Mariánské Hory.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Tanec tisíce a jedné noci

Kód balíčku:

1-4 osoby POH 072 200, 5-10 osob POH 073 201.



Inspirujte vaše tělo i mysl orientální kulturou, která vám dá zakusit zvláštní atmosféru harému, břišních tanečnic, sultánů, pyramid a slunce, které určuje tep vašeho srdce i stíny vaší duše. Exotická orientální tanečnice vám představí orientální tanec tak, jak jej neznáte. Během 2 hodin se naučíte základům orientálního tance v zapůjčených orientálních kostýmech. Tanec tisíce a jedné noci můžete zažít buď jednotlivě nebo ve skupince s vašimi kamarádkami.

Obsah balíčku: Naučíte se základům orientálního tance pod vedením profesionální lektorky • Dozvíte se nejen o historii a současných trendech orientálního tance, ale také o pozitivních účincích na Vaše zdraví a sexualitu • Zapůjčení orientálních kostýmů (sukně, penízkový šátek, top).

Tělesné předpoklady: Není vhodné pro těhotné ženy.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1-10 osob.

Oblečení, vybavení: Krátké, uplé tričko nebo tílko, dlouhá volnější sukně, kalhoty nebo legíny, cvičky nebo pískoty. Možno zapůjčit - penízkový šátek, top, sukně.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.



Ohnivé flamenco

Kód balíčku:

1 osoba POH 070 196.



Historie flamenca sahá na počátek 18. století. Taneční a hudební styl flamenco je nejznámějším projevem jihošpanělské – andaluské lidové kultury. Díky své kráse, náročnosti a umělecké hodnotě se dostalo za hranice země svého původu.

Obsah balíčku: Výuka tance Flamenco • Výuka hry na kastaněty • Tanec s mantonem, vějířem, zapůjčení sukně • Občerstvení (káva, čaj, nealko).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Po předchozí domluvě je možné službu poskytnout až pro 15 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Pohodlné oblečení, nejlépe legíny a přiléhavé triko. Nutná taneční obuv na nižším podpatku s uzavřenou patou a špičkou (pásek přes nárt může nahradit širší guma).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 3 týdny předem.

Poklady zámecké vinotéky

Kód balíčku:

6 osob GAS 008 220, 12 osob GAS 009 221.



K Moravě neodmyslitelně patří víno, magický nápoj, který je starý jako sama civilizace. Seznamte se s jeho historií, s vinařskými podoblastmi Moravy, nechte se unést jemnou vůní a nenapodobitelnou chutí různých odrůd a ročníků, nebojte se zeptat profesionálního someliéra na vše, co vás o víně zajímá.

Obsah balíčku: Co byste chtěli vědět o víně, ale báli jste se na to zeptat (someliéra) • Virtuální procházka vinařskými podoblastmi Moravy s výkladem (renesanční vinný sklep) • Sensorický test chutí a vůní (renesanční vinný sklep) • Degustace vín – jak na to... (vinotéka Hrozen) • Řízená degustace vín (8 vzorků) s dary naší země – sýr Grand moravia, domácí slanina, vinné klobásy na grilu, domácí chléb + doplňky – Malý erbovní sál (forma bufé) • Dárek – láhev Zámeckého vína 0,7l, tričko s logem (obdrží každý účastník).

Tělesné předpoklady: Pro osoby starší 18 let. Klient musí přihlídnout k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: Cca 4 hodiny.

Počet účastníků: 6 a 12 osob.

Diváci: Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv pro volný čas.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Za tajemstvím zámeckého pivovaru

Kód balíčku:

6 osob GAS 006 218, 12 osob GAS 007 219.



Dobré pivo je součástí české národní identity. Zajímá vás jak se pivo vyrábí a neměli jste dosud příležitost se zeptat? Nabízí se vám jedinečná prohlídka pivovaru se zasvěceným výkladem zkušeného sládky, degustace mladých piv, seznámení s tajemstvím správně natočeného piva, dobré jídlo a malý dárek.

Obsah balíčku: Co byste chtěli vědět o pivu, ale báli jste se na to zeptat (sládky) • Prohlídka pivovaru s výkladem (Zámecký pivovar) • Degustace mladých piv (3 vzorky) (Zámecký pivovar) • „A přece se točí“... jak se točí pivo (2 piva/os)(Zámecký Restaurant) • Grilujeme na pivo – posezení s jídly z krbu a dobrým pivem (250g masa + doplňky, domácí chléb, 3 piva/os) – (Malý erbovní sál) • Dárek (obdrží každý účastník) – logovaná pivní sklenice, tričko s logem, odznak „Pivní znalec“.

Tělesné předpoklady: Pro osoby starší 18 let. Klient musí přihlídnout k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: Cca 4 hodiny. **Počet účastníků:** 6 a 12 osob.

Diváci: Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv pro volný čas.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Romantická večeře pro dva

Kód balíčku:

2 osoby GAS 010 267.



Chcete prožít romantický večer ve dvou, nebo Vašemu blízkému udělat radost příjemným zážitkem? Dopřejte si právě tento náš balíček – večeři v příjemném prostředí lázeňské restaurace. Šéfkuchař pro vás připraví výborné speciální menu, kterému nechybí dobrý aperitiv a večeře nabitá všemi smysly může začít.

Obsah balíčku: Aperitiv (výběr ze tří druhů aperitivu) • Předkrm • Hlavní jídlo (výběr ze dvou speciálně připravených menu) • Moučník – teplý (výběr ze dvou druhů moučníků) • Dárek s logem poskytovatele.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1-1,5 hodiny.

Počet účastníků: 2 osoby.

Diváci: Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Společenský oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Budte ještě krásnější

Kód balíčku:

1 osoba POH 085 268.



Cítíte se v poslední době trochu unaveni a máte pocit, že byste pro sebe měli udělat něco navíc? Skvělým prostředkem, který nastartuje váš lymfatický systém je přístrojová lymfodrenáž a pokud máte pocit, že byste chtěli vyhladit první vrásky, můžete vyzkoušet naši laserovou kosmetiku.

Obsah balíčku: Koupel vířivá celková + suchý zábal (30 minut včetně převlečení) • Masáž aromaterapeutická částečná (20 minut, podle požadavků a obtíží klienta, záda, nohy, hlava apod.) • Laserová kosmetika obličeje (15 minut) • Lymfodrenáž přístrojová kosmetická částečná (25 minut, podle potřeby klienta) • Drobný dárek s logem poskytovatele.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlídnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 1,5–2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, plavky, ručník.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Lázeňský relaxační balíček

Kód balíčku:

1 osoba POH 086 269.



Vaše zdraví je to nejcennější co máte. Pomocí tohoto balíčku naberete správný směr k jeho upevnění. V krásném prostředí nového lázeňského komplexu zažijete léčebně relaxační a příjemnou jodobromovou koupel a poté vám vlijí do těla novou energii zručné ruce profesionálního maséra. Dále se můžete prohřát v infrasauně a zaplavat si v bazénu.

Obsah balíčku: Koupel jodobromová celková + suchý zábal (20 minut koupel + 10 minut zábal) • Masáž klasická částečná (podle požadavků a obtíží klienta, 20 minut) • Infrasauna + plavání v bazénu (45 minut celkově, infrasauna je 20–30 minut) • Drobný dárek s logem poskytovatele.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlídnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 1,5–2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Dokonalá péče

Kód balíčku:

1 osoba POH 078 216.



Nejste spokojeni se svou pletí? Trávíte bez výrazných úspěchů dlouhý čas před zrcadlem? Nechte se hýčkat jako filmová hvězda. Svěřte se na několik hodin do rukou profesionálů a nechte vaši krásu zazářit.

Obsah balíčku: Posouzení pleti • Úvodní očista • Masáž obličeje, krku, dekoltu • Hloubkové čištění pleti • Odstranění nežádoucího ochlupení • Barvení a úprava obočí • Barvení řas • Aplikace masky • Použití elektrokosmetiky (druh kosmetiky využívající různých druhů el. proudů).

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Jednotlivé úkony jsou individuální - závislé na typu pleti, věku a zdravotním stavu, vhodné pro dívky, muže a ženy.

Celkový čas: 2-3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Splňte si svůj sen

Kód balíčku:

1 osoba POH 077 215



Neobdařila vás příroda dlouhými hustými vlasy nebo se vám třepí? Poznamenaly váš účes nemoci, věk či jiné nepříznivé okolnosti a toužíte po nepřehlédnutelné změně? Svěřte se do rukou profesionálovi, který vám doporučí délku, množství, hustotu a barvu vlasů nejvhodnější pro typ vaší osobnosti, tváře i celkové postavy.

Obsah balíčku: Úvodní konzultace • Výběr barvy, délky a množství vlasů • Aplikace • Závěrečná úprava vlasů (barvení, styling).

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2–3 hodiny. **Počet účastníků:** 1 osoba.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Pohlazení po těle i duši

Kód balíčku:

1 osoba POH 116 329.



Oddejte se v příjemném, relaxačním prostředí, při poslechu relaxační hudby, neopakovatelnému zážitku masáží. Naše tělo je úžasné a pokud se o něj dobře staráme odmění se nám. Vyzkoušejte kombinaci přístrojové a ruční masáže. Nechte se hýčkat odborníky.

Obsah balíčku: Speciální liftingová masáž obličeje a dekoltu současně s přístrojovou lymfatickou masáží nohou • Aplikace výživných, vitamínových sér – s omlazujícími, zpevňujícími a rozjasňujícími účinky • Ultrazvuková masáž obličeje • Konečná úprava obličeje a dekoltu.

Tělesné předpoklady: Pro všechny věkové kategorie.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.



Masáž lávovými kameny

Kód balíčku:

60 minut POH 118 341, 90 minut POH 119 342.



Masáž lávovými kameny se řadí mezi nejluxusnější masáže. Teplo a masážní techniky dokonale uvolní tělo a mysl, zbavuje stresu a napětí. Blahodárně působí na unavené a bolestivé svaly, klouby, záda, krční páteř, revmatismus, křeče, stres, nespavost, na bolesti hlavy... Masáž s kameny výborně stimuluje krevní oběh a lymfatický systém. Lávové kameny přiložené na tělo navozují hluboké uvolnění celého organismu. Podporují a stimuluji krevní oběh a tím obnoví energii těla, zrychlují metabolismus a mohou nastartovat proces hubnutí.

Obsah balíčku: Masáž lávovými kameny 60 nebo 90 minut.

Tělesné předpoklady: Určeno pro všechny věkové kategorie. Nedoporučuje se těhotným ženám a lidem, kteří jsou citliví na teplo, mají křečové žíly, trpí silným kožním onemocněním.

Celkový čas: 60 nebo 90 minut.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Úžasná proměna

Kód balíčku:

1 osoba POH 115 328



Nemůžete najít ten správný styl, který by vám opravdu slušel a podtrhl vaši osobnost? Nevíte, co vhodného si obléci na rodinnou sešlost, obchodní jednání, pracovní pohovor, firemní večírek nebo rande? Přáli byste si změnit vizáž a dát svému životu nový impuls? Nechte si poradit u odborníků a změňte své návyky a zažité rituály. Budte vy tou, která je středem pozornosti, rozmazlujte se, hýčkejte a dopřejte si k tomu i trochu relaxace!

Obsah balíčku: Péče kadeřnice – konzultace, poté podle potřeby stříhání, barva, melír, podbarvení, ošetření vlasů, účes • Ošetření pleti • Líčení • Poradenství ve stylu oblékání, volbě doplňků • Barevná typologie • Určení typu osobnosti • Tipy na korekci postavy oděvem • Zkouška brýlí • Sestavení individuálního programu v péči o pleť • Skvělé rady, jak na image doma; poradenství, kde v image investovat (vše písemnou formou) • V případě zájmu si můžete přiojednat fotodokumentaci Vaší proměny.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 4 hodiny. **Počet účastníků:** 1 osoba.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv. S sebou legíny a ponožky.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Kosmetické hýčkání

Kód balíčku:

1 osoba POH 117 340.



Dopřejte si luxusní péči a nechte se hýčkat. Exkluzivní technikou ošetříme vaši pleť pro dokonalý odpočinek a relaxaci. Celková masáž těla vás dokonale uvolní

Obsah balíčku: Nadstandartní kosmetické ošetření českou profesionální kosmetikou For Life • Speciální alginátová maska dle typu pleti • Masáž celého těla • Konečné nalíčení.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Určeno pro všechny věkové kategorie.

Celkový čas: 3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Doprovod se nedoporučuje, obdarovaný si pak svůj den lépe užije.

Oblečení, vybavení: Běžný pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Příprava na svatební den

Kód balíčku:

1 osoba POH 120 343.



Kompletní vizážistický „servis“ pro nevěstu (barevná a osobnostní typologie).

Obsah balíčku: Kompletní vizážistický „servis“ pro nevěstu (barevná a osobnostní typologie) • Návrh účesu • Doporučení stylu šatů • Svatební líčení • Poradenství v péči o pleť • Celkové kosmetické ošetření • Nevěsta si může vybrat z několika možností účesů a líčení • Pečovat o vás bude vizážistka MISS ČR 2006.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Doprovod se nedoporučuje, obdarovaný si pak svůj den lépe užije.

Oblečení, vybavení: Běžný pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem. Ve svatební den – líčení nevěsty a svatebních hostů v pohodlí domova.

Luxusní ošetření pleti

Kód balíčku:

1 osoba POH 121 344.



Relax, super pohoda, úleva, odpočinek, masáž šíje. To vše si naši blízcí zaslouží. Dopřejte jim úžasný zážitek v rukou profesionálů. Plet bude zářivě krásná, pevná, pružná.

Obsah balíčku: Masáž obličeje a dekoltu aromatickými oleji • Ultrazvukové ošetření po masáži • Čištění pleti • Aplikace cílené masky – dle druhu pleti • Aplikace výživného séra • Konečná úprava obličeje i dekoltu • Úprava obočí • Masáž šíje

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Určeno pro všechny věkové kategorie.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Doprovod se nedoporučuje, obdarovaný si pak svůj den lépe užije.

Oblečení, vybavení: Běžný pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Jedinečné menu pro pleť

Kód balíčku:

1 osoba POH 122 345.



Dopřejte sobě nebo svým blízkým unikátní ošetření s využitím Biomatrixu. Matrigel s obsahem polysacharidů – revitalizuje, okysličuje a zvláčňuje pleť. Zklidňuje epidermis a známky zánětů. Drobné mimické vrásky účinně vyhlazuje a předchází jejich vzniku.

Obsah balíčku: Čištění pleti • Masáž obličeje a dekoltu lávovými kameny • Aplikaci a vmasírování matrigelové masky • Konečné ošetření pleti • Jemné nalíčení • Masážní matrigelová maska využívá matrice s rostlinnou bází (fytoskvalen), vytvořenou z derivátů mořských řas (polysacharidů). Při aplikaci biomatrixe se vytvoří průhledný gel, který se snadno vmasíruje do pokožky obličeje a dekoltu. Aktivní ingredience jsou masírováním vstřebávány hluboko do kůže a zajišťují mimořádné výsledky.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Určeno pro všechny věkové kategorie, mimořádný účinek u zralé pleti.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Doprovod se nedoporučuje, obdarovaný si pak svůj den lépe užije.

Oblečení, vybavení: Běžný pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 14 dní předem.

Turistické zajímavosti v Ostravě

Ostrava, třetí největší město České republiky s 317 tisíci obyvateli, se nachází na severovýchodě území a je srdcem Moravskoslezského kraje. Leží nedaleko slovenských a polských hranic na březích řeky Ostravice s výhledem na krásné pohoří Beskyd.

Ostrava, centrum s bohatou nabídkou **volnočasových aktivit** a **nákupních možností**, je barevným městem tepoucí životem, které dávno ztratilo typicky průmyslový charakter. Mnoho návštěvníků si jej stále mylně spojuje s těžbou uhlí, ta však definitivně skončila již v roce 1994 a od té doby došlo k výrazným změnám. **Ostrava vyrostla do krásy** a její proměna každého překvapí. **V uzavřených dolech** byla vybudována **muzea**, galerie a na podobnou šanci čeká ještě řada uzavřených hutních objektů. Průmyslové dědictví představuje pro město výjimečný **skvost architektury**, které rozhodně stojí za zhlédnutí. Vedle technických památek město návštěvníkům nabízí **celou řadu kulturních a historických atrakcí** či jiných atrakcí, které zde umožňují strávit příjemné dny plné nezapomenutelných zážitků.

Dolní oblast Vítkovic - Důl Hlubina, Vysoké pece, koksovna Vítkovických železáren - NKP - ①

Unikátní industriální památka z první poloviny 19. století. V těchto místech stávala již původní pudlovací pec z roku 1828 (založena arcibiskupem Rudolfem, první toho





druhu v celé Rakouské monarchii). Vysoká pec zde ubyla vedena do provozu roku 1836. Důl Hlubina byl otevřen v roce 1843. Bezprostředně zde na sebe navazoval celý technologický tok těžby uhlí, koksovny a výroby surového železa, jenž nemá v České republice obdoby. V roce 2008 byl areál zapsán na seznam Evropského kulturního dědictví.

W www.vitkovice.cz

Důl Michal - NKP - ②

Mimořádně hodnotný autentický průmyslový areál po stránce stavební i technické. Prohlídková trasa umožňuje procházet stejnou cestou, jakou každodenně absolvovali horníci při nástupu do práce. Nearanžovaná expozice má tak charakter „posledního pracovního dne“.

W www.dul-michal.cz

Halda Terezie-Ema - ③

Nabízí krásný pohled z ptačí perspektivy. Vznikla navážením hlušin z dolu Trojice a dnes jich obsahuje přes 4 mil. m³. V 60. letech minulého století se halda uvnitř vznítla a hoří dodnes. Její vnitřní teploty dosahují až 1500 °C a díky tomu kolem ní můžete nalézt stepní druhy fauny a flóry. Tyto extrémní teploty mají rovněž za následek vznik vzácných nerostů uvnitř této přírodní kuriozity. Přístup bez omezení.

Hasičské muzeum – 4

K vidění jsou historická i moderní vozidla, je možno si prohlédnout také svítilny, sirény či uniformy. Nechybějí ani figuríny s dýchacími přístroji. Mezi nejcennější předměty patří stará hasičská stříkačka.

W <http://muzeum.hzsmsk.cz>

Hornické muzeum OKD – 5

Největší hornické muzeum v ČR se rozprostírá na úpatí vrchu Lanek, který je světově známou lokalitou z hlediska geologie, archeologie, historie, přírodovědy a hornictví. Jednotlivé expozice hornického muzea mapují vývoj těžby uhlí v ostravsko-karvinské černouhelné pánvi, ale též vývoj těžební techniky, báňského záchranářství – největší expozice svého druhu na světě, nahlíží i do života a těžké práce havířů. Součástí prohlídky je i krátké fárání těžní klecí do podzemí.

W www.muzeumokd.cz

Muzeum Keltičkova kovárna – 6

Na ploše pouhých 42m² naleznete 2 000 exponátů, které se týkají kovářství a hornictví. V domě kdysi žil kovář Keltička, který podle pověsti objevil v Ostravě černé uhlí.

W www.keltickovakovarna.wbs.cz

Miniuni – 7

Unikátní svět miniatur, ve kterém jsou instalovány modely významných staveb Evropy v měřítku 1:25, jako je například pražská Staroměstská radnice, londýnský Big Ben, šikmá věž z Pisy, warszawský Královský palác nebo 12 metrů vysoká Eiffelova věž. Součástí je i 7 staveb





„Divů starověku“. Mezi více než třemi desítkami modelů projíždějí vláčky i malé parníky. Nechybí ani restaurace se specialitami evropské kuchyně.

W www.svetminiatur.cz

Mořské akvárium Ostrava – 8

Mimo stálé expozice mořské i sladkovodní fauny a flóry se můžete těšit také několik plazů a opic.

W www.akvarium-ostrava.cz

Muzeum citer - Citerárium – 9

Jedinečné kolekce citerových nástrojů, vyrobených v českých zemích spatříte právě zde.

W www.citera.cz

Ostravské muzeum – 10

Nadchne novou stálou expozicí s interaktivními prvky a 3D filmem. Díky speciálním brýlím se můžete za tři čtvrtě hodiny projít po celém městě. Ke skvostům zdejších sbírek patří např. dodnes funkční originální Maškův pokojový orloj o výšce 225 cm.

W www.ostrmuz.cz

Pivovarské muzeum – 11

Prohlídka zahrnuje návštěvu varny, spilky, ležáckých tanků, poté následuje filtrárna, stáčírna sudů, stáčírna lahví a nakonec stará varna, v níž je umístěna zajímavá expozice pivovarského muzea. Ochutnávka piva na závěr!

W www.ostravar.cz

Pohádkový sklep strašidel – 12

Expozice je umístěna ve sklepních prostorách starých 150 let. Na ploše 150 m² se nachází několik strašidelných komnat: pavoučí místnost, peklo, pirátský ostrov, síň průmyslových strašidel, pohádková říše a další.

W [www.cerna-louka.cz /sklep-strasidel](http://www.cerna-louka.cz/sklep-strasidel)

Slezskoostravský hrad – 13

Původní palácová dvoupatrová stavba s ochranným hradebním systémem a obrannou věží poprvé zmíněna roku 1297. V podzemí hradu můžete obdivovat podvodní svět ostravských řek v obřích akváriích, expozici útrpného práva i čarodějnickou. Pravidelně se zde pořádají kulturní a společenské akce či svatební obřady.

W www.slezskoostravskyhrad.cz

Klubová ulice Stodolní – 14

Ulice, která nikdy nespí. Dnes pulsující a dynamická lokalita tisíců návštěvníků, kteří hledají hudbu, zábavu, ale i zajímavá klubová posezení s programem. Ostrava je také od roku 2002 dějištěm každoročního hudebního festivalu Colours of Ostrava, na který se sjíždějí kapely a zpěváci z mnoha zemí.

W www.stodolni.cz







OSTRAVA

RADNICE MĚSTA OSTRAVY



Vyhlídková věž Nové radnice (85,6 m) – 15

Netradiční pohled na Ostravu (město v zeleni), panorama Beskyd, Poodří, příhraničí Polska, za dobré viditelnosti i na Praděd v Jeseníkách.

W www.ostravainfo.cz

Zoologická zahrada Ostrava – 16

Založena v roce 1951, na ploše 100 ha má domov cca 320 druhů zvířat. Rekreační a oddechový areál, komentované krmení zvířat, jízdy speciálním vláčkem, vzdělávací a zábavné programy, restaurace a stánky s občerstvením.

W www.zoo-ostrava.cz

Geologický pavilon prof. F. Pošepného

V unikátní geologické sbírce můžete obdivovat 15 000 exponátů soustředěných v mineralogické, petrografické a paleontologické kolekci nerostných surovin. Historie zdejších sbírek sahá až do roku 1849.

W <http://geologie.vsb.cz/gp>

Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy

V sále pro 100 osob je na umělou oblohu promítáno asi 9000 hvězd, planety a další vesmírné objekty. Kromě astronomických pořadů jsou uváděny i hudební pořady, které jsou věnovány například klasické hudbě či jazzu.

W <http://planetarium.vsb.cz>

Tipy na aktivní trávení volného času

BADMINTON

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Florian Sport Aréna: ul. Fráni Šrámka (areál Ostravské univerzity), Ostrava, +420 731 949 410, www.tenis-ostlava.cz

SBA Squash: Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 720 696, +420 606 958 604, www.sbasquash.cz

SC Ostrava: Budečská 3214/2, 702 00 Moravská Ostrava, +420 595 131 950, +420 724 233 626, www.scostrava.cz

Ridera Sport, a. s.: Závodní 2885/86, 706 02 Ostrava-Vítkovice, +420 595 956 757, +420 739 521 952, www.riderasport.cz

Zimní stadion Ostrava-Poruba: Čkalovova 20/6144, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 111, www.sareza.cz

BOWLING

B-Bowling: Pod Landekem 24, 725 28 Ostrava-Petřkovice, +420 728 830 596, www.bowling-ostlava.com

Bowling club Metalurg: U studia 31, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 782 713, +420 731 443 077, www.bowlingclub-metalurg.cz

Bowling club Nagano '98: Výškovická 2/3085, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 780 712, www.bowlingnagano.cz

Bowling club Rubín: Bohumínská 50, Slezská Ostrava-Kamenec, +420 596 244 784

Bowling Park: Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 719 030, www.bowlingpark.cz

Bowling SKY: Rušná 1717, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 960 787, www.bowlingsky.com





SC Ostrava: Budečská 3214/2, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 595 131 950, +420 724 233 626, www.scostrava.cz

Slezska P.U.O.R.: Kolejní 2, 702 00 Ostrava,
+420 774 023 599, www.slezska.com

Zábavní centrum Alexandria: Výškovická 2614, 700 30
Ostrava-Zábřeh, +420 596 752 213, www.alexandrialod.com

Zábavní centrum Koruna: Mongolská 1529, 708 00
Ostrava-Poruba, +420 596 964 052, www.infokoruna.cz

Zábavní centrum ZUZANA: Heyrovského 1579, 708 00
Ostrava-Poruba, +420 596 953 615,
www.zuzanabowling.com

CYKLOTURISTIKA

Pro milovníky cykloturistiky je v Ostravě připraveno téměř 180 km značených stezek a cyklistických tras pod písmeny „A“ až „Z“. Postupně jsou propojovány s cyklistickými trasami okolních obcí i trasami značenými Klubem českých turistů. Od května do září navíc vyjíždí z Ostravy do Beskyd speciální cyklobus.

ČTYŘKOLKY

Areál Skalka: Vřesinská, 708 00 Ostrava,
+420 608 026 041, +420 603 859 643,
www.skalkaostrava.cz

Dangerbike: Mexická 15, 712 00 Ostrava-Muglinov,
+420 776 666 206, www.dangerbike.cz

Moto ranch: Mariánskohorská 395/58, 702 00 Ostrava,
+420 596 245 457, +420 602 774 456, www.motoranch.cz

GOLF

Golf Aréna: Výstaviště Černá louka – pavilon G,
702 00 Moravská Ostrava, +420 596 167 253,
+420 603 193 771, www.GolfArena.cz

Golf Club Ostrava: Výškovická 104,
700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 777 799 333,
+420 777 799 399, www.golfova.cz

Park Golf Club TJ Mittal Ostrava: Dolní 412,
747 15 Šilheřovice, +420 595 054 144, +420 777 660 481,
www.golf-ostrava.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava:

Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 611 940, www.tj-mittal.cz

GOLF V OKOLÍ OSTRAVY:

GOLF & SKI RESORT OSTRAVICE: Ostravice 75,
739 14 Ostravice, +420 724 907 913, +420 558 431 549,
www.ostravice-golf.cz

Golfový areál Ropice: 739 56 Ropice 415,
+420 558 711 396, +420 558 711 105,
www.beskydgolf.com

Prosper Golf Club – Čeladná: 739 12 Čeladná 741,
+420 558 40 410, +420 603 166 697,
www.prosper-golf.cz

Zámecký Golf Klub Kravaře: Alejní 378/26,
747 21 Kravaře, +420 553 673 202, +420 724 106 804,
www.golfkravare.cz

INLINE BRUSLENÍ

Centrum Ještěrka: Za Ještěrkou 1, 716 00 Ostrava-Bar-
tovice, +420 596 977 661, www.sareza.cz

Škola inline bruslení v Ostravě:

+420 724 273 747, www.sportovnikurzy.cz/skola-inline-brusleni-v-ostrove.html





KONĚ A JÍZDÁRNY

Jezdecká škola Equicentrum Lyčka: Paskovská 335,
720 00 Ostrava-Hrabová, +420 596 735 192,
www.equicentrum.cz

Jezdecký klub Baník Ostrava: K průplavu 724, 724 00
Ostrava-Stará Bělá, +420 596 769 205, www.jkbanik.cz

Jezdecký klub Caballero: ul. Hraniční, Rychvald,
+420 604 265 192, <http://caballero.euweb.cz>

SK Mušketýr: Vlčkova 40, 710 00 Slezská Ostrava,
+420 724 507 533, www.skmusketyr.wz.cz

KUŽELKY

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236,
708 00 OV-Poruba, +420 596 977 611, www.sareza.cz

Minigolf Astra: Sad Milady Horákové, 701 00 Ostrava,
+420 724 143 903, http://restaurace-pizzerie-kavarna.com/minigolf_ostava

Sportovní areál Poruba: Skautská 11/6093, 708 00
Ostrava-Poruba, +420 596 977 760 (5), www.sareza.cz



Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava: Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 611 940, www.tj-mittal.cz

Zábavní centrum Zuzana: Heyrovského 1579, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 953 607, www.zuzanakuzelky.com

LEZECKÉ STĚNY

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Sportovní areál Volgogradská: Volgogradská 6a, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 977 701, +420 596 977 224, www.sareza.cz

Sportovní hala Ostrava-Přívoz: Hrušovská 15/2953, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 596 977 711, +420 736 755 064, www.sareza.cz

Veřejná lezecká stěna: Sad Jožky Jabůrkové, 703 00 Ostrava-Vítkovice

MINIGOLF

Bowling park a minigolf: Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 719 030, www.bowlingpark.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 611, www.sareza.cz

Minigolf: Čujkovova 3081, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 745 751, www.restaurace-minigolf.cz

Minigolfový areál: Horymírova 119a, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 603 526 319, www.hanzelka.net/minigolf

Minigolf Astra: Sad Milady Horákové, 701 00 Ostrava, +420 724 143 903, http://restaurace-pizzerie-kavarna.com/minigolf_ostrava

Ridera Sport, a. s.: Závodní 2885/86, 706 02 Ostrava-Vítkovice, +420 595 956 757, +420 739 521 952, www.riderasport.cz

MOTOKÁRY

Půjčovna motokár Albrechtíčky: +420 603 517 006, +420 602 508 866, www.pskart.cz

PAINTBALL

Paintball land Ostrava: Trocnovská 740/33, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 608 857 560, www.paint.cz

Paintball profi club Ostrava: Michálkovická, (zastávka VŠ podnikání), Ostrava +420 603 464 769, www.paintballprofi.cz

Piraňa Paintball: Plzeňská, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 776 678 866, www.piranapaintball.cz

PARAGLIDING

MAC - škola paraglidingu: Zdeněk Trčka,
756 62 Hutisko-Solanec 131/E1, +420 571 644 050,
+420 608 824 334, www.macskola.cz

Novotný Petr - škola paraglidingu: Slavíčková 10,
702 00 Ostrava, +420 596 138 549, +420 603 820 083,
www.skyfly.cz

**Vysokoškolský klub technických sportů paraglidingu
a závěsného létání při VŠB-TU Ostrava:** 17. listopadu
15/2172, 708 33 Ostrava-Poruba, +420 596 996 287,
+420 608 811 699, <http://paragliding.vsb.cz>

XFLY.CZ - Jiří Večerek: +420 608 435 430, www.xfly.cz

PARAŠUTISMUS

Air Hit Morava: Petrušková 16, Ostrava,
+420 602 775 235, +420 602 576 333,
www.tandemblaha.cz

Paraclub Ostrava: Na Břízku 367, 747 66 Dolní Lhota,
+420 777 122 233, www.paraklub-ostrava.cz

PLAVÁNÍ A KRYTÉ BAZÉNY

Centrum Ještěrka: Za Ještěrkou 1, 716 00 Ostrava-Bar-
tovice, +420 596 977 661, www.sareza.cz

Clarion Congress Hotel Ostrava: Zkrácená 2703, 700 30
Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 111, www.atom.cz

Krytý bazén Ostrava-Poruba: gen. Sochora 1378,
708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 511 (509),
www.sareza.cz

Krytý bazén Vítek: Hasičská 49, 700 30 Ostrava-Hra-
bůvka, +420 596 764 960

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236,
708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 611,
www.sareza.cz

MaMaison Imperial Hotel Ostrava: Tyršova 6, 701 38
Ostrava 1, +420 599 099 099, www.imperial.cz







Vodní areál Ostrava Jih: Svazácká ul. 3160/1, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 101596 977 805 (801), www.sareza.cz

Vodní svět SAREZA: Sokolská tř. 44, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 977 420, www.sareza.cz

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 611, www.sareza.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava: Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 621 048, www.tj-mittal.cz

Tennis Kobr Academy: Pod Landekem 64, 725 29 Ostrava-Petřkovice, +420 777 864 413, www.tenniskobr.cz

RYBOLOV

Rybářské revíry v okolí Ostravy:
www.mrk.cz/rybarske-reviry.php

SEGWAY

Segway Ostrava: 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 608 857 560, www.segway-ostrava.cz

SKATEPARKY

Skatepark a bikepark Ostrava-Hrabová: Bažanova 4, 720 00 Ostrava-Hrabová, www.krchoff.net

Skatepark u ZŠ Pokorného: Karla Pokorného 2, 708 00 Ostrava-Poruba, www.krchoff.net

Skatepark v Bělském lese: ul. 29 dubna,
700 30 Ostrava-Výškovice, www.krchoff.net

SOLNÉ JESKYNĚ

Léčivé solné jeskyně, s r. o.: Sokolská tř. 1263/24,
702 00 Morav. Ostrava, +420 595 155 955,
www.solnejeskyne.net

Relax body centrum Ostrava: Nemocniční 13, 702 00
Moravská Ostrava, +420 596 618 965, +420 733 530 802

Solná jeskyně Halos Ostrava: 28. října 124, 702 00
Moravská Ostrava, +420 597 489 244,
+420 777 709 718, www.solnajeskyne.unas.cz

Relax body centrum: Nemocniční 13, Ostrava-Fifejdy,
+420 733 530 802, www.solne-jeskyne.cz/ostrava

Solná jeskyně Solnia: Nádražní 38, 702 00 Moravská
Ostrava, +420 775 668 802, www.solnia.cz

Solná jeskyně Vratimov: Tovární 186/3, 739 32 Vratimov,
+420 595 781 105, +420 602 568 135,
www.solnajeskynevratimov.cz

SQUASH

SQUASH.SMS.CZ: Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Po-
ruba, +420 596 914 236, +420 737 286 594,
<http://squash.sms.cz>

BSO Squash Club: Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 263 778, www.squashnet.cz

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice,
+420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

SBA Squash: Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh,
+420 596 720 696, +420 606 958 604, www.sbasquash.cz

Sport Park: Technologická 372/2, 708 00 Ostrava-Po-
ruba, +420 597 305 810, +420 736 638 071,
www.sportpark-ostrava.cz

Squash Centrum - Mariánské Hory: 28. října 150, 709 00
Ostrava-Mariánské Hory, +420 597 577 777,
+420 724 072 000, www.squashsport.cz

STOLNÍ TENIS

SQUASH.SMS.CZ: Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Po-
ruba, +420 596 914 236, +420 737 286 594,
<http://squash.sms.cz>

Bodyland Fitness: Suchardova 1, 702 00 Moravská
Ostrava, +420 775 250 136, www.bodyland.cz

BSO Squash Club: Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 263 778, www.squashnet.cz

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice,
+420 596 744 454, +420 603 410 636,
www.cdusport.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236,
708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 611,
www.sareza.cz

STŘELBA

Oddíl lukostřelby TJ Mariánské Hory: Raisova 12, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 599 090 124, +420 732 733 665, www.lukostrelba.info

SK Sioux Arrows: Pod Výhonem 5535/20, 722 00 Ostrava-Třebovice, +420 608 455 029, +420 732 209 671, www.lukostrelci.cz

SSK Poruba-Skalka: Vřesinská 2138/211, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 608 128 133 +420 602 824 455, www.sskporuba.com

Střelnice Corrado: Cihelní 27, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 623 683, +420 777 729 000, www.strelnice-corrado.cz

Střelnice Patriot: Cihelní 81, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 596 632 580, +420 603 100 153, <http://strelnicepatriot.hyperlinx.cz/hlavni.php>

TENIS

Florian Sport Aréna: ul. Fráni Šrámka (areál Ostravské univerzity), Ostrava, +420 731 949 410, www.tenis-ostava.cz

SC Ostrava: Budečská 3214/2, 702 00 Moravská Ostrava, +420 595 131 950, +420 724 233 626, www.scostrava.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/ 236, 708 00 OV-Poruba, +420 596 977 611, www.sareza.cz

Sportovní areál Poruba: Skautská 11/6093, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 761, +420 732 358 378, www.sareza.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava: Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 621 048, www.tj-mittal.cz





Tenisová škola - Luděk Kubáň: Slavíkova ul. 6195,
708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 960 470,
+420 603 766 555, www.teniskuban.cz

Tennis Kobr Academy: Pod Landekem 64, 725 29 Ostrava-Petřkovice, +420 777 864 413, www.tenniskobr.cz

VODNÍ SPORTY

Mirago: Klínová 6/840, 709 00 Ostrava,
+420 608 911 416, www.mirago.cz

Spolek vodáků Campanula: Nádražní 116, 702 00 Ostrava,
+420 603 728 373, +420 776 824 267,
www.svcampanula.cz

Vodák Sport Ostrava: Sokola Tůmy 1536/5, 709 00
Ostrava-Mariánské Hory, +420 603 851 317,
www.vodak-sport.cz

ZIMNÍ STADIONY

Multifunkční hala: Ruská, 3077/135,
700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 620 002,
+420 596 707 165, www.arena-vitkovice.cz

Zimní stadion Ostrava-Poruba: Čkalovova 20/6144,
708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 111,
+420 596 977 231, www.sareza.cz

ZORBING

Skiareál Vaňkův kopec: Zátíší, 747 64 Horní Lhota,
+420 737 809 476, +420 604 259 955,
www.vankuvkopec.cz

Ubytovací zařízení

Areál Ferdinand: Vrbka 29, 725 26 Ostrava-Krásné Pole, +420 596 942 777, www.arealferdinand.cz

Clarion Congress Hotel Ostrava: Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 111 (817), www.ccho.cz

Harmony Club Hotel Ostrava: 28. října 170, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 652 111, www.harmonyclub.cz

Hotel a restaurace Třebovický mlýn: Na Heleně 2, 722 00 Ostrava-Třebovice, +420 596 911 149, www.trebovickymlyn.cz

Hotel Akord: Náměstí SNP 1, 700 30, Ostrava-Zábřeh, +420 596 762 511, www.dk-akord.cz

Hotel Areál: Plzeňská 6, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 704 111, www.hoteltrans.cz/areal

Hotel Aron: Lidická 22/179, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 612 495, www.hotel-aron.cz

Hotel Best: Keltičkova 60, 712 00 Slezská Ostrava, +420 596 242 050, www.hotel-best.com

Hotel Bonum: Masná 6, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 114 050, www.hotel-bonum.cz

Hotel Brioni: Stodolní 8, 702 00 Moravská Ostrava +420 596 500 000, +420 607 150 000, www.hotelbrioni.cz

Hotel City Ostrava: Macharova 16, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 134 090, www.hotelcity-ostrava.cz

Hotel club Trio: Pobialova 846/10, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 111 247, www.hotel-trio.cz

Hotel DMH: Výškovická 122, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 751 779, +420 596 796 111, www.hoteltrans.cz/dmh

Hotel Elmontex: Edisonova 88, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 780 778, www.elmontex.cz

Hotel Garni: Na Bunčáku 2, 710 00 Slezská Ostrava, +420 596 242 247, www.garnihotel.cz

Hotel Isora: Antošovická 11, 711 00 Ostrava-Koblov, +420 596 239 502, www.hotel-isora.com

Hotel Jan Maria: Slívová 1946/7, 710 00 Slezská Ostrava, +420 595 245 111, www.jan-maria.cz

Hotel Maria: Přívozská 23, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 110 676, www.hotel-maria.cz

Hotel Max: Nádražní 186, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 595 136 790, www.hotelmax-ostrava.com

Hotel Metropol: Jaklovecká 8, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava, +420 596 243 399 www.hotel-metropol.cz

Hotel Mexiko: Bohumínská 37, 712 00 Ostrava-Muglinov, +420 596 629 695, www.hotelmexiko.cz

Hotel Na Kafkové: Kafkova 1380/15, 702 00 Moravská Ostrava, +420 739 074 333, www.hotel.nakafkove.cz

Hotel Nikolas: Nádražní 124, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 134 000, www.nikolas.cz



Hotel Palác Elektra: Umělecká 305/1, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 595 133 644, www.palac-elektra.cz

Hotel Paradise: 28. října 272, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 626 497, www.hotel-paradise.cz

Hotel Park Inn Ostrava: Hornopolsní 3313/42, 702 00 Ostrava, +420 595 195 000 (509), www.ostrava.parkinn.cz

Hotel Puls: Ruská 3077/135, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 790 611, www.arena-vitkovice.cz

Hotel RUBY BLUE: Stodolní 11, 702 00 Ostrava, +420 597 609 111, www.rubyblue.cz

Hotel Safari: Bohumínská 67/1139, 702 00 Slezská Ostrava, +420 777 200 564, www.hotel-safari.cz

Hotel Sport Club: Čkalovova 6144/18, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 314, www.hotelsportclub.cz

Hotel Taurus: Těšínská 260, Ostrava-Radvanice, +420 739 035 842, www.hotel-taurus.cz

Hotel Veronika: Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 664 001, www.hotelveronika.cz

Hotel Vista: Kpt. Vajdy 3046/2, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 597 221 111, www.hotelvista.cz

Hotel Zámek Poruba: Nábřeží SPB 60, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 923 094, www.zamek-poruba.cz

Hotel Zlatá cihla: Cihelní 744/109, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 613 284, www.zlata-cihla.cz

MaMaison Business & Conference Hotel Imperial Ostrava: Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1, +420 599 099 779, www.mamaison.com/imperial

Zámek Zábřeh Ostrava: U Zámku 42/1, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 554 819 411, www.zamek-zabreh.cz

Hotelový dům Hlubina: Horní 54, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 792 111, www.rpgcommercial.cz

Hotelový dům Metalurg: U studia 67/29, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 783 067, www.boswell.cz

Koleje VŠB-TU: ul. Studentská 1770, 708 32 Ostrava-Poruba, +420 596 996 155, www.vsb.cz

PENZIONY

Můj Penzion: Výletní 1, 739 32 Vratimov,
+420 737 616 818, www.mujpenzion.cz

Hostinec Penzion Lhotka: Petřkovická 125, 725 28 Ostrava-Lhotka, +420 596 628 662, www.hostineclhotka.cz

Pension JV bar: Palackého 30/582, 702 00 Ostrava-
-Přívoz, +420 596 133 196, www.pension-jvbar.cz

Pension U Rašků: Binarova 32, 715 00 Ostrava-Michál-
kovice, +420 596 231 492, +420 603 551 081,
www.pensionurasku.cz

Pension U Špačku: Sadová 17, 702 00 Ostrava-Moravská
Ostrava, +420 596 115 631,
www.u-spacku-ostava.az-pension.eu

Pension 69: Slavníkovců 8, 709 00 Ostrava-Mariánské
Hory, +420 605 222 706, www.pension69.cz

Penzion Anet: U Rozvodny 428, 739 32 Vratimov,
+420 733 123 451, www.penzionanet.cz

Penzion Ben Polanka: Jaromíra Šamala 1276/6,
725 25 Ostrava-Polanka nad Odrou, +420 596 960 901,
www.penzionben.eu

Penzion D.M.Z.: Kollárova 3, 709 00 Ostrava-Mariánské
hory, +420 739 352 029, www.dmz-penzion.cz

Penzion Exotic: Přemyslovců 599/31, 709 00
Ostrava-Mariánské Hory, +420 721 112 266,
www.ubytovani-ostava.com

Penzion Florian: Světlovská 35, 724 00 Ostrava-Pros-
kvice, +420 596 768 101, www.penzion-florian.com

Penzion Magda: Rokycanova 24, 716 00 Ostrava-Radva-
nice, +420 596 232 386, www.penzionmagda.eu

Penzion Motýlek: Vřesová 708, 742 85 Vřesina,
+420 556 425 128, www.motylek.penzion.com

Penzion na Cihelní: Tomkova 7, 702 00 Moravská Ostra-
va, +420 737 888 855, www.penzion-cihelni.cz

Penzion Olymp: Vřesinská 115, 708 00 Ostrava-Poruba,
+420 777 026 001, www.penzionolymp.cz

Penzion Orchidea: Daliborova 20, 709 00 Ostrava-
-Mariánské Hory, +420 596 620 247,

Penzion Paradise: Raisova 25, 709 00 Ostrava-Marián-
ské Hory, +420 596 626 497, www.hotel-paradise.cz

Penzion Sokolská: Sokolská třída 131, 702 00 Ostrava,
+420 602 510 136, www.montaspol.cz

Penzion u FIKA: Lassalova 206/2, Ostrava-Hrušov,
+420 596 244 861

Penzion U Kyblíků: Serafinova 580/37, 719 00 Ostrava-
-Kunčice, +420 595 626 259, www.ubytovna-ostava.cz

Penzion Ve Dvoře: Nádražní 19a, 702 00 Moravská
Ostrava, +420 777 708 977, www.penzion-ve-dvore.cz

Studentská Residence Slezská, a. s.: Československé
Armády 1612/25, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava,
+420 555 558 231-2, +420 739 527 106,
www.koleje-slezska.cz

Tipy na restaurace

Café au pere tranquille: Musorgského 8,
702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 595 136 924,
www.aucafe.cz

Cocktail Restaurant Dlouhá 100ry: Nádražní 18,
702 00 Moravská Ostrava, +420 774 999 100,
www.clubland.cz

España: Tyršova 31, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava,
+420 596 112 872, www.espana-ostrava.wz.cz

Hacienda Mexicana: Nádražní 305, 702 00 Moravská
Ostrava, +420 595 133 715 (739), www.mexicana.cz

Harenda u Barborky: Pod Landekem 64,
725 29 Ostrava-Petřkovice, +420 596 111 043,
www.restaurace-barborka.com

Hostinec Lhotka: Petřkovická 125, 725 28 Lhotka
u Ostravy, +420 596 628 662, www.hostineclhotka.cz

Koras: Soukenická 9, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava,
+420 596 117 639, www.korasrestaurant.cz

**Legend (MaMaison Business & Conference Hotel
Imperial Ostrava):** Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1,
+420 599 099 099, www.imperial.cz

Moravská chalupa: Musorgského 9, 702 00 Ostrava,
+420 596 124 937, www.moravskachalupa.cz

Park Restaurant: Vědeckotechnologická 372/2,
708 00 Ostrava-Pustkovec, +420 552 308 363,
www.restaurant-vtpo.cz

Restaurant U Kocoura: Jurečkova 10,
702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 777 006 622,
www.restaurantukocoura.cz

Restaurace Club Slunečnice: Na Pečonce 1903/21,
710 00 Slezská Ostrava, +420 596 242 548-50,
www.restaurantslunecnice.com

Restaurace Harmonie (Clarion Congress Hotel Ostrava):
Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh,
+420 596 702 111, www.ccho.cz

Restaurant Korunní: Korunní 56,
709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 622 849

Restaurant Na Hradbách: Na Hradbách 16,
702 00 Ostrava 1, +420 596 116 312, +420 777 173 100,
www.nahradbach.com

Restaurace Roxbery: Ocelářská 33,
703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 639 442,
www.roxbery.cz

Stella Marina: Sokolská tř. 966/22,
702 00 Ostrava, +420 595 136 922,
www.stellamarina.cz

U Helbicha: Plzeňská 28, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420
596 748 598, www.uhelbicha.com

Všeobecné obchodní podmínky

Zkrácené všeobecné obchodní podmínky CK VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s r. o. (Úplné znění obchodních podmínek naleznete na www.balickyzazitku.cz)

I. Úvodní ustanovení

1.1. Tyto všeobecné podmínky platí pro produkty cestovního ruchu nabízené CK VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s. r. o., dále jen CK VK, nebo jeho autorizovanými prodejci, a jsou nedílnou součástí každého produktu cestovního ruchu – „Programového balíčku“ a zážitkových akcí.

1.2. CK VK poskytuje služby cestovního ruchu, které nejsou zájezdem dle zákona 159/1999 – „Programové balíčky“ a služby, které dle stejného zákona zájezdem jsou (akce pro firmy a skupiny přesahující 24 hodin).

II. Vznik smluvních vztahů

2.1. Smluvní vztah mezi CK VK a klientem vzniká zpravidla zaplacením kupní ceny „Programového balíčku“. Koupí balíčku klient potvrzuje, že souhlasí se všeobecnými smluvními podmínkami. Klient může zakoupit Programový balíček města Ostravy na stránkách www.ostrava.cz a www.ostravainfo.cz nebo osobně v některém prodejním místě společnosti CK VK, v síti vybraných informačních center, hotelů, cestovních kanceláří a cestovních agentur. Při zakoupení balíčku obdrží zážitkový kupon.

2.2. Smluvní vztah může vzniknout i prostřednictvím obchodního zástupce (prodejce), který jedná na základě a v mezích uzavřené obchodní smlouvy a udělené plné moci.

III. Práva a povinnosti účastníků

a) U produktu „Programové balíčky města Ostravy“ rezervovat termín a místo konkrétní aktivity u CK VK nejpozději do data uvedeného na zážitkovém kuponu, pokud se obě strany nedohodnou jinak. Pokud v této lhůtě klient neprovede rezervaci, ztrácí nárok na poskytnutí vybrané služby, a to bez nároku na jakoukoli náhradu.

b) Veškerých aktivit v rámci produktu „Programové balíčky“ se klient účastní výlučně na svou vlastní odpovědnost. Klient musí sám posoudit, zda je zdravotně a fyzicky způsobilý k bezpečnému zvládnutí zvolené aktivity. Informace o případných omezeních, které se mohou týkat některých nabízených aktivit (např. věk, zdravotní a tělesná způsobilost, případně požadavek na zdravotní prohlídku), jsou uvedeny v informacích, které jsou nedílnou součástí každého programového balíčku. Některé z nabízených služeb jsou závislé na počasí. Pokud dojde ke zrušení aktivity z důvodu nepříznivého počasí, má klient, který měl danou službu v tomto termínu rezervovanou, právo sjednat si náhradní termín.

c) Právo účastníka na reklamaci služeb, způsob uplatnění a postup při vyřizování reklamace se řídí obecně závaznými předpisy. Ke kladnému vyřízení reklamace přispěje zákazník upozorněním na vady a případné nedostatky poskytnutých služeb nejlépe ihned na místě nebo v okamžiku jejich zjištění.

d) Dbát veškerých pokynů směřujících ke zdárnému průběhu zajišťovaných služeb (bezpečnost apod.), zejména se zavazuje používat veškeré poskytnuté bezpečnostní vybavení (při všech aktivitách např. vodní turistice, raftingu, horolezectví, jezdectví).

e) Zdržet se požívání alkoholických látek a jiných omamných látek během programu, pokud to není jeho součástí (košť netradičních destilátů, ochutnávka vína, piva apod.)

IV. Práva a povinnosti CK VK:

4.1. U produktu „Programové balíčky města Ostravy“ bude služba vždy poskytnuta držiteli zážitkového kuponu. Poskytnutí této služby však může CK odmítnout v případě nezpůsobilosti klienta k jejímu čerpání (fyzická, zdravotní nezpůsobilost, špatné vybavení apod.) nebo z důvodu působení vyšší moci (špatné počasí, jiné nebezpečí apod.)

4.2. Objednavatel dává souhlas k zařazení osobních údajů do databáze Cestovní kanceláře VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s. r. o. a jejich použití pro potřeby CK VK. Objednavatel souhlasí se zasíláním nabídek na jím uvedené adresy a to včetně e-mailové adresy.

4.3. Objednavatel souhlasí jménem všech přihlášených účastníků s pořízením záznamu (zpravidla fotodokumentace, videozáznamu apod.) z průběhu akce nebo zájezdu pořádaného CK VK pro komerční, propagač-

ní a reklamní účely. Současně dávají souhlas ke zveřejnění těchto záznamů a jejich i upravených částí.

V. Cena Balíčku zážitků a její úhrada

5.1. Smluvní strany se dohodly na kupní ceně programového balíčku, která je uvedena v závazné objednávce. Uhrazení kupní ceny je podmínkou zaslání zážitkového kupónu klientovi. Cena zahrnuje veškeré náklady spojené s poskytnutím služby uvedené v programovém balíčku CK VK. Ceny jsou uvedeny včetně DPH.

VI. Změna sjednaných služeb

6.1. CK VK je oprávněna provádět operativní změny termínu poskytnutí objednaných služeb, a to v případech, kdy není možné služby poskytnout v objednaném termínu z důvodů vyšší moci.

6.2. V případě, kdy CK VK nemůže dodržet původně stanovený program a poskytnout předem sjednané služby, je povinna:

- a)** zajistit náhradní program a služby v rozsahu a kvalitě shodné nebo podobné původně sjednaným podmínkám a dbát přitom, aby byl v nejvyšší možné míře docílen účel služeb a zachováno zaměření a poslání služby;
- b)** vrátit účastníkovi zaplacenou úhradu ceny neposkytnutých služeb, za které nemohlo být poskytnuto náhradní plnění;
- c)** v případě, že služby nelze poskytnout z důvodů vyšší moci, nemají účastníci právo na slevu dle článku VI., bod 6.2. písmeno b, ani právo od smlouvy odstoupit.

VII. Odpovědnost za vady

7.1. Právo účastníka na reklamaci služeb, způsob uplatnění a postup při vyřizování reklamace se řídí obecně závaznými předpisy.

7.2. Dojde-li k okolnostem, jejichž vznik, průběh a následek není závislý na činnosti a postupu CK VK, či okolnostem na straně účastníka akce, na základě kterých účastník zcela anebo zčásti nečerpá objednané, a i zaplacené služby a CK VK služby podle programu zajistila a připravila, nevzniká zákazníkovi, není-li stanoveno jinak, nárok na náhradu ceny takovýchto služeb ani nárok na slevu ceny.

VII. Stornovací poplatky

8.1. Při každém stornu – zrušení účasti na aktivitě „Programový balíček města Ostravy“ ze strany zákazníka a za každou přihlášenou a zrušenou osobu účtuje CK VK zákazníkům stornovací poplatky ve výši:

- a)** Zrušení čerpání produktu Programový balíček nebo připravované akce ze strany klienta v termínu kratším než je 30 dní před čerpáním služby, činí storno 20 % z ceny Programového balíčku.
- b)** Zrušení čerpání produktu Programový balíček nebo připravované akce ze strany klienta v termínu kratším než je 10 dní před čerpáním služby činí storno 50 % z ceny Programového balíčku.
- c)** Nemá-li u sebe klient platný zážitkový kupon, nedostaví-li se klient ve stanoveném termínu na místo čerpání služby, zruší-li účast den před čerpáním, příp. v den čerpání služby, přerušil-li z vlastní vůle čerpání služby již při jejím průběhu, hrubě poruší závazné bezpečnostní podmínky, není-li způsobily k čerpání služby (věk, zjevné zdravotní omezení atd.) činí storno 100 % z ceny Programového balíčku.
- d)** Dojde-li ke zrušení Programového balíčku nebo připravované akce ze strany poskytovatele z důvodů nepříznivých klimatických nebo technických podmínek a v případě mimořádné události, nabídne CK VK klientovi náhradní Programový balíček nebo vrátí klientovi peníze v plné výši.

IX. POJIŠTĚNÍ CK

9.1. CK je pojištěna proti úpadku dle podmínek zákona 159/1999 Sb. v platném znění.

X. Závěrečná ustanovení

10.1. Tyto podmínky jsou platné od 28. května 2008.

10.2. Zákazníci-objednavatelé služeb potvrzují svým podpisem cestovní smlouvy na zájezd nebo přihlášky na akci, že jsou jim tyto Podmínky známy, rozumějí jim, souhlasí s nimi a v plném rozsahu je přijímají.

Ve Frenštátě p. R. 28. května 2008

Tomáš Harabiš – jednatel společnosti VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s r. o.

Informace o aktuální nabídce Balíčků:

Statutární město Ostrava

Magistrát města Ostravy

odbor ekonomického rozvoje

Prokešovo náměstí 8

729 30 Ostrava

Česká republika

T +420 599 44 33 44

+420 599 44 33 82

+420 599 44 44 44

F +420 599 44 20 40

E info@ostrava.cz; vpalicka@ostrava.cz

www.ostrava.cz

Ostravský informační servis s. r. o. (pobočky)

Centrum - Elektra

Jurečkova 1935/12, 702 00 Ostrava

T/F +420 596 123 913

E mic@ostravainfo.cz

Vyhlídková věž Nové radnice

Prokešovo nám. 8, 729 30 Ostrava

T/F +420 599 443 096

E vez@ostravainfo.cz

Hlavní nádraží Ostrava

Nádražní 196, 702 00 Ostrava

T/F +420 596 136 218

E cd@ostravainfo.cz

Nádraží Ostrava-Svinov

Peterkova 90, 721 00 Ostrava-Svinov

T +420 597 310 174

F +420 597 310 172

E svinov@ostravainfo.cz

Letiště Leoše Janáčka Ostrava

Mošnov č. p. 401, 742 51 Mošnov

T +420 558 272 419

E letiste@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

objednávky a rezervace:

VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s r. o.

T +420 571 655 196

www.balickyzazitku.cz, www.ostrava.cz

Programové balíčky města Ostravy pro vás připravuje
magistrát města Ostravy - www.ostrava.cz
a VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s. r. o., +420 571 655 196,
info@balickyzazitku.cz
www.balickyzazitku.cz

Foto: archiv města Ostravy, archiv VK s. r. o., J. Urban
Zpracovalo: VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ, s. r. o., duben 2010