**Program 22.2.2018**

SPORTOVNÍ AKTIVITY

Ostravar Aréna

9:00-13:00 **ATLETIKA:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Atletika
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **BĚH NA LYŽÍCH:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **BIATLON:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, ČEPS biatlonová střelnice – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **BOBY:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, T-Mobile Sliding Centrum

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **CURLING:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Ostrava!!! Curling

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **FLORBAL:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Florbalové hřiště – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **HOKEJBAL:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Hokejbalový trenažér

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **KRASOBRUSLENÍ:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Ledová cesta – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **KRASOBRUSLENÍ:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, ŠKODA AUTO hokejová plocha – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **LONGBOARDING:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Visa pumptrack

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **SKOKY NA LYŽÍCH:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Radiožurnál skokanský můstek

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **SNOWBOARDING:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Coca-Cola snowpark – Program pro ZŠ
Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

9:00-13:00 **STOLNÍ TENIS:** Rezervováno pro děti ze ZŠ, Stolní tenis

Sportoviště je rezervováno pro děti ze ZŠ.

13:00-19:00 **ATLETIKA:** Atletický víceboj, Atletika
Přijďte si vyzkoušet atletiku v OF.

13:00-14:30 **BĚH NA LYŽÍCH:** Volné běžkování pro veřejnost, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať
Přijďte si zaběžkovat v areálu OF s možností vyzkoušet si střelbu.

13:00-19:00 **BIATLON:** Volné běžkování pro veřejnost s možností střelby, ČEPS biatlonová střelnice

Přijďte si zaběžkovat v areálu OF s možností vyzkoušet si střelbu.

13:00-19:00 **BOBY:** Boby, T-Mobile Sliding Centrum – 4bob

Pojďte si vyzkoušet jaké je to ve čtyřbobu.

13:00-14:00 **CURLING:** Rezervace curlingové dráhy, Ostrava!!! curling

Rezervace curlingové dráhy, na které může maximálně hrát 8 hráčů. Uvedena cena 900 Kč je za 1 dráhu na 1 hodinu.

13:00-19:00 **FLORBAL:** Dovednostní aktivity ve florbale, Florbalové hřiště

Přijďte se zdokonalit ve florbale.

13:00-19:00 **HOKEJBAL:** Volné sportování, Hokejbalový trenažér
Přijď si vyzkoušet hokejbal a zastřílet na hokejbalistu!

13:00-19:00 **KRASOBRUSLENÍ:** Volné bruslení, Ledová cesta
Přijďte si zabruslit v OF Ostrava.

13:00-18:00 **SKOKY NA LYŽÍCH:** SnowKidz park, Rádiožurnál skokanský můstek

Zábavní park plný zimních disciplín, které si budou moci děti přímo na místě vyzkoušet. Skokanský můstek je pouze pro děti do 15 let.

13:00-16:00 **SNOWBOARDING:** Dětský snowpark, Coca-Cola snowpark – Dětský snowpark

Přiveďte své děti do snow parku.

13:00-19:00 **SNOWBOARDING:** Freestyle snowboarding + testcentrum, Coca-Cola snowpark – Prostor pro veřejnost

Přijďte si vyzkoušet Freestyle lyžování.

13:00-19:00 **STOLNÍ TENIS:** Stolní tenis pro veřejnost, Stolní tenis
Popadni pálku a hurá za stůl! Ať už dvouhra, čtyřhra nebo vás kolem stolu bude běhat víc, jistě si tuto oblíbenou aktivitu všichni užijete.

13:00-15:00 **TAEKWONDO:** Společný trénink taekwonda s veřejností, Sdílená plocha

Přijďte si vyzkoušet taekwondo.

13:30-14:30 **LEDNÍ HOKEJ:** Hokejový turnaj/ trénink dětí, ŠKODA AUTO hokejová plocha – ŠKODA AUTO ledová plocha

Přijďte se podívat na hokejový turnaj/trénink dětí.

13:30-16:30 **LONGBOARDING:** Výuka volné jízdy, Visa pumptrack

Přijďte si vyzkoušet pumptrack.

13:30-15:00 **SKELETON:** Skeleton, T-Mobile Sliding Centrum

Přijďte si vyzkoušet jízdu na skeletonu.

14:00-16:00 **CURLING:** Curling pro veřejnost, Ostrava!!! curling

Jednotlivci si po krátké instruktáži vyzkouší curling.

14:30-15:30 **BĚH NA LYŽÍCH:** Výuka běžeckého lyžování, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať
Naučte se techniku běžeckého lyžování s možností střelby.

15:00-16:30 **SANĚ:** Saně, T-Mobile Sliding Centrum

Přijďte si vyzkoušet jízdu na saních.

15:00-17:00 **TAEKWONDO:** Základní sebeobrana pro veřejnost, Sdílená plocha

Naučte se základy sebeobrany.

15:30-17:30 **BĚH NA LYŽÍCH:** Běžecké závody pro veřejnost, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať

Přijďte si zazávodit v běhu na lyžích.

16:00-16:30 **LEDNÍ HOKEJ:** ŠKODA AUTO hokejové aktivity, ŠKODA AUTO hokejová plocha

ŠKODA AUTO hokejové aktivity.

16:30-18:00 **BOBY:** Boby, T-Mobile Sliding Centrum

Přijďte si vyzkoušet jízdu na bobech.

17:00-19:00 **CURLING:** Curling pro veřejnost, Ostrava!!! curling

Jednotlivci si po krátké instruktáži vyzkouší curling.

17:00-18:00 **LEDNÍ HOKEJ:** Výuka ledního hokeje, ŠKODA AUTO hokejová plocha – 2/2 ŠKODA AUTO ledová plocha
Přijďte si vyzkoušet lední hokej.

17:00-18:30 **LONGBOARDING:** Vyřazovací závod, Visa pumptrack

Přijďte si zazávodit na pumptracku.

17:00-19:00 **TAEKWONDO:** Spoločný trénink taekwonda s veřejností, Sdílená plocha

Přijďte si vyzkoušet taekwondo.

17:30-18:00 **BĚH NA LYŽÍCH:** Výuka běžeckého lyžování, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať
Naučte se techniku běžeckého lyžování s možností střelby.

18:00-19:00 **BĚH NA LYŽÍCH:** Volné běžkování pro veřejnost, Moravskoslezský kraj a České dráhy běžecká trať
Přijďte si zaběžkovat v areálu OF s možností vyzkoušet si střelbu.

18:00-19:00 **SANĚ:** Saně, T-Mobile Sliding Centrum

Přijďte si vyzkoušet jízdu na saních.

18:00-19:00 **SLEDGE HOKEJ:** Vyzkoušej si sledge hokej s profíky, ŠKODA AUTO hokejová plocha

Přijďte se podívat na exhibici sledge hokeje a případně si tento sport i vyzkoušet na vlastní kůži.

18:30-19:00 **LONGBOARDING:** Výuka volné jízdy, Visa pumptrack

Přijďte si vyzkoušet pumptrack.

Stánek Moravskoslezského kraje, Ostravar Aréna

15:00-18:00 STŘEDNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA, OSTRAVA: výtvarný workshop