

## Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity 2012

### Městské obvody SMO - Aktivity se zaměřením na seniorskou populaci

Městský obvod	Název akce/aktivity/ projektu	Nabídka pravidelné aktivizační činnosti celoročně
<p><b>Úřad městského obvodu Poruba</b></p> <p><b>kontakty: <a href="mailto:Dagmar.Cechova@moporuba.cz">Dagmar Čechová</a></b>  <b><a href="tel:+420599481550">T +420 599 481 550</a>; <a href="tel:+420721899210">M + 721 899 210</a></b>  <b><a href="mailto:dcechova@moporuba.cz">E dcechova@moporuba.cz</a></b>  <b><a href="http://www.moporuba.cz">W www.moporuba.cz</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivity pořádané oddělením školství, kultury a volného času odboru péče o občany ÚMOB</li> <li>- aktivity pořádané kluby pro seniory</li> <li>- aktivity pořádané Centrem sociálních služeb Poruba, p.o.</li> <li>- aktivity pořádané Kulturním centrem Poruba, p.o.</li> </ul>	<p><b>Sportovní hry dříve narozených – 05/2012</b>  <b>Senior-junior hendikepiáda – 06/2012</b>  <b>Mezinárodní sportovní hry seniorů – 09/2012</b></p> <p>„Žijme aktivně, buďme fit“ – projekt (finanční podpora SMO – vstup na akce zdarma)  <b>Otevřený klub tvůrčích dílen</b> – 3-4x měsíčně, bezplatná volnočasová aktivita</p> <p><b>Seniorská taneční skupina Beseda</b>  Domácí knihovna „ASTRA“</p>	<p>cvičení pro seniorky, přednášky, setkávání</p> <p>vycházky za zdravím, zájezdy, divadelní představení, besídky</p> <p>koncerty, vernisáže, besedy s odborníky, umělci, setkání se žáky škol</p> <p>kulturně společenské aktivity, vzdělávací, pohybové a volnočasové</p> <p>velikonoční a vánoční jarmarky</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz</b></p> <p><b>kontakty: <a href="mailto:Mgr.Alena.Antoszykova@moap.ostrava.cz">Mgr. Alena Antoszyková</a></b>  <b><a href="tel:+420599443281">T +420 599 443 281</a>, <a href="tel:+420724290828">724 290 828</a></b>  <b><a href="mailto:antoszykova@moap.ostrava.cz">E antoszykova@moap.ostrava.cz</a></b>  <b><a href="http://www.moap.cz">W www.moap.cz</a></b></p>	<p>Den seniorů – společenské setkání  <b>Rok aktivního stárnutí – pravidelná rubrika v měsíčníku Centrum</b>  Podpora klubové činnosti</p>	<p>kurzy trénování paměti, jóga, internetový klub, setkávání dobrovolníků, koncerty žáků škol, zájezdy</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky</b></p> <p><b>kontakty: <a href="mailto:Ing.Marcela.Kocova@marianskehory.cz">Ing. Marcela Kočí</a></b>  <b><a href="tel:+420599459240">T +420 599 459 240</a></b>  <b><a href="mailto:kocova@marianskehory.cz">E kocova@marianskehory.cz</a></b>  <b><a href="http://www.marianskehory.cz">W www.marianskehory.cz</a></b></p>	<p>Podpora klubové činnosti  <b>Preventivní bezpečnostní akce Městské policie Ostrava a PČR</b></p>	<p>cestopisné přednášky, dámský klub, duchovní setkávání, besedy</p>

<p><b>Úřad městského obvodu Ostrava-Jih</b></p> <p><b>kontakty: <u><a href="#">Bc. Lenka Podolinská</a></u></b>  <b>T <u><a href="#">+420 599 430 450</a></u></b>  <b>E <u><a href="mailto:lenka.podolinska@ovajih.cz">lenka.podolinska@ovajih.cz</a></u></b>  <b>W <u><a href="http://www.ovajih.cz">www.ovajih.cz</a></u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- činnost 5 klubů důchodců</li> <li>- činnost 2 aktivizační kluby v DPS</li> <li>- činnost odboru sociální péče a sboru pro občanské záležitosti</li> </ul>	<p><b>Preventivní bezpečnostní akce Městské policie Ostrava</b>  Sportovní hry seniorů – 09/2012 a Den seniorů  <b>Seminář „Stáří o mládí a nejen o tom“</b>  Podpora klubové činnosti – Senior KLUB Akord, K-TRIO</p>	<p>zájezdy, permanentky do divadla, přednášky, trénování paměti, cvičení a taneční večery  koncerty vážné hudby, filmová představení – cenová zvýhodnění</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Slezská Ostrava</b></p> <p><b>kontakty: <u><a href="#">Ing. Kateřina Michalíková</a></u></b>  <b>T <u><a href="#">+420 599 245 502</a></u></b>  <b>E <u><a href="mailto:kmichalikova@slezka.cz">kmichalikova@slezka.cz</a></u></b>  <b>W <u><a href="http://www.slezskaostrava.cz">www.slezskaostrava.cz</a></u></b></p>	<p><b>Stop kriminalitě na seniorech – projekt</b> ve spolupráci s Městskou policií Ostrava  <b>Pobytový zájezd pro seniory – třídní -09/2012</b></p>	<p>taneční odpoledne v DPS Hladnovská, společenská setkávání, ples, besídky</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Vítkovice</b></p> <p><b>kontakty: <u><a href="#">Bc. Danuška Bálíková</a></u></b>  <b>T <u><a href="#">+420 599 453 227</a></u></b>  <b>E <u><a href="mailto:ldbalikova@vitkovice.ostrava.cz">ldbalikova@vitkovice.ostrava.cz</a></u></b>  <b>W <u><a href="http://www.vitkovice.ostrava.cz">www.vitkovice.ostrava.cz</a></u></b></p>	<p><b>Otevření kulturního centra „Dům u Šraňků“ –</b> otevření nového klubu pro seniory a pro setkávání rodin s dětmi (výtvarná činnost) – <b>06/2012</b>  <b>Den seniorů – společenské setkání</b></p>	<p>besedy, vycházky, společenská setkávání, koncerty, vánoční dílna pro seniory</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Hošťálkovice</b></p> <p><b>kontakty: <u><a href="#">Marie Najvářková</a></u></b>  <b>T <u><a href="#">+420 599 428 106</a></u></b>  <b>E <u><a href="mailto:lmnajvarkova@hostalkovice.ostrava.cz">lmnajvarkova@hostalkovice.ostrava.cz</a></u></b>  <b>W <u><a href="http://www.hostalkovice.cz">www.hostalkovice.cz</a></u></b></p>	<p><b>Podpora klubové činnosti</b></p>	<p>ples seniorů, poznávací zájezdy, posezení, oslavy životních jubileí</p>

## Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity 2012

### Městské obvody SMO - Aktivity se zaměřením na seniorskou populaci

Městský obvod	Název akce/aktivity/ projektu	Nabídka pravidelné aktivizační činnosti celoročně
<b>Úřad městského obvodu Hrabová</b> kontakty: <a href="mailto:Jana.Tajchmanova@ostrava-hrabova.cz">Jana Tajchmanová, DiS.</a> T <a href="tel:+420599420112">+420 599 420 112</a> E <a href="mailto:socialni1@ostrava-hrabova.cz">socialni1@ostrava-hrabova.cz</a> W <a href="http://www.ostrava-hrabova.cz">www.ostrava-hrabova.cz</a>	<b>Podpora aktivního způsobu života a klubové činnosti</b> (Klub pro seniory na Šídlovi a DPS Bělská)	zájezd (Hrad Bouzov), oslava životních jubileí, PC kurz v ZŠ, posezení s dechovkou
<b>Úřad městského obvodu Lhotka</b> kontakty: <a href="mailto:Mgr.Pavel.Hanzelka@lhotka.ostrava.cz">Mgr. Pavel Hanzelka</a> T <a href="tel:+420599428203">+420 599 428 203</a> , M <a href="tel:602154571">602 154 571</a> E <a href="mailto:phanzelka@lhotka.ostrava.cz">phanzelka@lhotka.ostrava.cz</a> W <a href="http://www.lhotka-ostrava.cz">www.lhotka-ostrava.cz</a>	<b>„Víceúčelová sportovní hala Lhotka s příslušenstvím“</b> – výstavba v roce 2012 – určena dětem, mládeži a seniorům	poznávací zájezd, setkání s jubilanty, posezení s hudbou
<b>Úřad městského obvodu Martinov</b> kontakty: <a href="mailto:Šárka.Lyckova@martinov.ostrava.cz">Šárka Lyčková</a> T <a href="tel:+420599423105">+420 599 423 105</a> , M <a href="tel:606664654">606 664 654</a> E <a href="mailto:slyckova@martinov.ostrava.cz">slyckova@martinov.ostrava.cz</a> W <a href="http://www.ostrava-martinov.cz">www.ostrava-martinov.cz</a>	<b>Podpora klubové činnosti</b> Spolupráce se Svazem důchodců, ČR a místní skupinou Červeného kříže	poznávací zájezdy
<b>Úřad městského obvodu Michálkovice</b> kontakty: <a href="mailto:Mgr.Judita.Kachlova@michalkovice.ostrava.cz">Mgr. Judita Kachlová</a> T <a href="tel:+420599415111">+420 599 415 111</a> , M <a href="tel:739820941">739 820 941</a> E <a href="mailto:jkachlova@michalkovice.ostrava.cz">jkachlova@michalkovice.ostrava.cz</a> W <a href="http://www.michalkovice.cz">www.michalkovice.cz</a>	<b>Podpora klubové činnosti</b> Turistický klub Šlápota	výlety, přednášky, oslavy životních jubileí
<b>Úřad městského obvodu Polanka nad Odrou</b> kontakty: <a href="mailto:Hana.Simunkova@polanka.ostrava.cz">Hana Šimůnková</a> T <a href="tel:+420599425105">+420 599 425 105</a> E <a href="mailto:hsimunkova@polanka.ostrava.cz">hsimunkova@polanka.ostrava.cz</a> W <a href="http://www.polanka.cz">www.polanka.cz</a>	<b>Podpora klubové činnosti</b> (3 kluby)	oslavy životních jubileí, zájezd

<p><b>Úřad městského obvodu Plesná</b></p> <p>kontakty: <a href="mailto:zbaierova@plesna.ostrava.cz">Zuzana Baierová Petrášová</a>  T <a href="tel:+420599427102">+420 599 427 102</a>  E <a href="mailto:zbaierovaPetrasova@plesna.ostrava.cz">zbaierovaPetrasova@plesna.ostrava.cz</a>  W <a href="http://www.plesna.cz">www.plesna.cz</a></p>	<p><b>Podpora klubové činnosti</b></p>	<p>zájezdy, společenská setkávání</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Radvanice a Bartovice</b></p> <p>kontakty: <a href="mailto:ikopciuchova@radvanice.ostrava.cz">Mgr. Irena Kopciuchová</a>  T <a href="tel:+420599416130">+420 599 416 130</a>  E <a href="mailto:ikopciuchova@radvanice.ostrava.cz">ikopciuchova@radvanice.ostrava.cz</a>  W <a href="http://www.radvanice.ostrava.cz">www.radvanice.ostrava.cz</a></p>	<p><b>Podpora klubové činnosti (3 kluby)</b></p>	<p>oslavy životních jubileí, setkávání seniorů  Čaj o páté</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Stará Bělá</b></p> <p>kontakty: <a href="mailto:irichterova@starabela.cz">Ivana Richterová</a>  T <a href="tel:+420599424107">+420 599 424 107</a>  E <a href="mailto:irichterova@starabela.cz">irichterova@starabela.cz</a>  W <a href="http://www.starabela.cz">www.starabela.cz</a></p>	<p><b>Podpora klubové činnosti</b></p>	<p>oslavy životních jubileí, koncerty, naučné programy, besedy, kroužek ručních prací, tematické zájezdy</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Svinov</b></p> <p>kontakty: <a href="mailto:dpleckova@svinov.ostrava.cz">Daniela Plečková, DiS.</a>  T <a href="tel:+420599421038">+420 599 421 038</a>, M <a href="tel:+420599421038">725 091 940</a>  E <a href="mailto:dpleckova@svinov.ostrava.cz">dpleckova@svinov.ostrava.cz</a>  W <a href="http://www.ovajih.cz">www.ovajih.cz</a></p>	<p><b>Podpora aktivního způsobu života</b></p>	<p>společenská setkávání, oslavy životních jubileí, zájezdy, turistické vycházky, návštěvy muzeí a výstav, sportovní aktivity – bowling, plavání</p>
<p><b>Úřad městského obvodu Třebovice</b></p> <p>kontakty: <a href="mailto:lenka.podolinska@ovajih.cz">Bc. Lenka Podolinská</a>  T <a href="tel:+420599430450">+420 599 430 450</a>  E <a href="mailto:lenka.podolinska@ovajih.cz">lenka.podolinska@ovajih.cz</a>  W <a href="http://www.svinov.ostrava.cz">www.svinov.ostrava.cz</a></p>	<p><b>Podpora klubové činnosti</b></p>	<p>tematický zájezd</p>

